IMPACTOS DA FUMAÇA DE SECADORES DE CAFÉ NA SAÚDE RESPIRATÓRIA E VOCAL DE TRABALHADORES RURAIS DO DISTRITO DE PONTE DO SILVA, NA CIDADE DE MANHUAÇU/

Fernanda Ferreira de Freitas[1], Lavini de Paula Oliveira[2], Sávia da Silva Abreu[3], Juliana Santiago da Silva[4]

[1]Graduação em Direito pela rede de ensino Doctum, UNIFACIG, 2510705@sempre.unifacig.edu.br. [2]Graduanda em Fonoaudiologia, UNIFACIG, 2510533@sempre.unifacig.edu.br. [3]Graduanda em fonoaudiologia, UNIFACIG, 2510794@sempre.unifacig.edu.br [4]Doutoranda, Professora do centro Universitário UNIFACIG, just@hotmail.com.

Palavras-chave: Poluição Atmosférica; Saúde Vocal; Cafeicultura; Educação em Saúde; Sustentabilidade.

INTRODUÇÃO

O Brasil é um dos maiores produtores de café do mundo, sendo que Minas Gerais se destaca como a maior região produtora de café do país, que tem uma safra estimada para 2025 de 44,93 milhões de sacas somente na região sudeste, o que equivalerá a 86,7% da produção nacional, conforme indica a Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária (EMBRAPA,2025).

Desde que as primeiras mudas chegaram em 1727, na cidade de Belém, no Pará, (CNCAFÉ,2025), os produtores vêm aprimorando a forma como é produzido o café. Com o avanço da tecnologia desenvolveram o adubo, as derriçadeiras, pulverizadores, os secadores de café, entre outros. Dentre eles, os secadores de café merecem atenção, uma vez que a fumaça que produzem têm causado danos à saúde do ser humano, afetando em específico o sistema respiratório .

A fumaça produzida na secagem do café é formada pela queima de sua palha ou por lenha, que contêm poluentes atmosféricos que prejudicam a saúde. Esses poluentes podem causar desconforto, levar a doenças ou até mesmo agravar doenças respiratórias prévias. Na microrregião de Manhuaçu, durante o período de colheita do café, abrangendo os meses de maio a agosto é recorrente a presença de fumaça dos secadores nas zonas rurais dos municípios. Nesse intervalo, observa-se um aumento na procura por atendimentos nas unidades de saúde, especialmente por indivíduos com queixas respiratórias, conforme indicam os levantamentos realizados na unidade de saúde do distrito de Ponte do Silva, Manhuaçu-MG.

Considerando o nível de exposição à fumaça proveniente dos secadores de café e seus possíveis impactos sobre a saúde da população rural, questiona-se: quais

os riscos potenciais que essa exposição pode representar para a saúde respiratória e vocal dos trabalhadores rurais do Distrito de Ponte do Silva, em Manhuaçu/MG?

Diante desse cenário, o presente estudo tem como objetivo descrever o perfil dos atendimentos relacionados às doenças respiratórias registrados na Estratégia Saúde da Família (ESF) do Distrito de Ponte do Silva, no período de maior atividade cafeeira, bem como relatar uma ação extensionista voltada à orientação de trabalhadores rurais sobre medidas preventivas relacionadas à saúde respiratória, vocal e à sustentabilidade no uso dos secadores de café.

DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE EXTENSIONISTA

O presente trabalho foi desenvolvido por discentes do 2º período do curso de Fonoaudiologia do Centro Universitário UNIFACIG e integra um projeto extensionista voltado à análise dos possíveis impactos da fumaça proveniente dos secadores de café sobre a saúde respiratória e vocal da população rural do Distrito de Ponte do Silva, município de Manhuaçu/MG.

Para subsidiar a investigação, foram utilizados dados secundários oficiais da Secretaria Municipal de Saúde de Manhuaçu/MG, obtidos por meio do sistema de gestão em saúde Vivver, referentes aos atendimentos registrados na Estratégia Saúde da Família (ESF) do Distrito de Ponte do Silva, no período compreendido entre janeiro e agosto de 2025, intervalo correspondente ao período de maior intensidade da atividade cafeeira na região, especialmente durante a colheita e secagem do café.

Os dados foram organizados e analisados segundo critérios de categorização previamente definidos. Inicialmente, realizou-se o levantamento dos atendimentos relacionados às patologias respiratórias classificadas conforme a Classificação Internacional de Doenças (CID-10), selecionando-se as ocorrências mais frequentes registradas no período. Posteriormente, os registros foram organizados segundo as variáveis sexo (feminino e masculino) e faixa etária (0 a 12 anos, 12 a 18 anos, 18 a 59 anos e acima de 60 anos), permitindo identificar grupos populacionais mais acometidos e possíveis padrões epidemiológicos relacionados à exposição ambiental.

Após a sistematização dos dados, foram selecionadas as três patologias respiratórias de maior incidência, sendo realizada análise comparativa entre os meses avaliados, bem como a ampliação da análise para outras doenças respiratórias relevantes identificadas no período.

Como etapa extensionista do projeto, foi realizada uma ação de educação em

saúde no dia 04 de outubro de 2025, durante a II Festa do Associado do Sindicato dos Produtores Rurais de Manhuaçu, realizada no Complexo *Boston City*, localizado na Ponte da Aldeia, Manhuaçu/MG. Mediante autorização prévia da organização do evento, foi instalada uma tenda educativa destinada à orientação dos trabalhadores rurais e produtores de café acerca dos riscos respiratórios e vocais associados à exposição contínua à fumaça dos secadores de café.

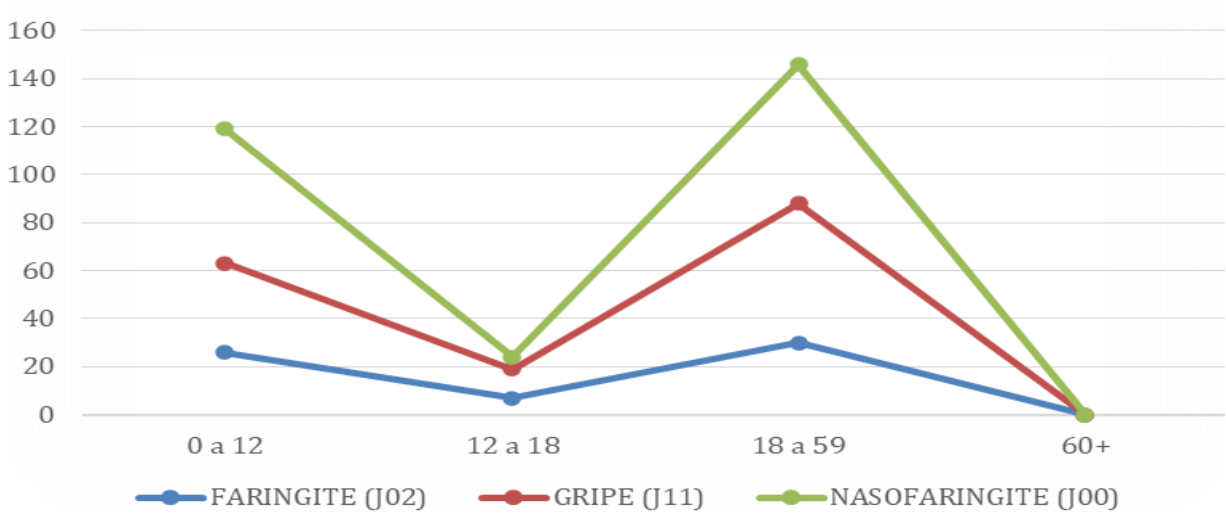
A atividade alcançou todos os produtores rurais que foram convidados pelo Sindicato dos Produtores Rurais e que puderam comparecer ao evento, os quais receberam orientações individualizadas e material educativo impresso sobre medidas preventivas voltadas à preservação da saúde respiratória e vocal. Entre os principais temas abordados destacaram-se: a importância da hidratação adequada das vias aéreas, o uso de equipamentos de proteção individual, especialmente máscaras de proteção respiratória, a necessidade de instalação de filtros nos secadores de café para redução da emissão de fumaça, bem como orientações relacionadas à utilização mais sustentável da queima da palha e da lenha no processo de secagem do café.

DISCUSSÃO

Considerando a realidade local, foi levantado o número de atendimentos por problemas respiratórios na Estratégia Saúde da Família (ESF) do bairro Ponte do Silva, por meio da Secretaria de Saúde do município de Manhuaçu/MG, através do sistema Vivver (2025). A escolha do local deve-se ao fato de ser uma área rural extensa, com predominância na produção de café e no uso de secadores como ferramenta para melhorar a produção cafeeira.

No Gráfico 1 apresenta a relação das doenças por faixa etária, evidenciando que indivíduos entre 18 e 59 anos, faixa correspondente à idade laboral, são os mais afetados por doenças respiratórias, destacando-se a gripe e a nasofaringite como as de maior incidência. Destaca-se, ainda, a incidência das três principais doenças que afetaram os moradores do Distrito de Ponte do Silva, no período na colheita de café.

Gráfico 1- Número de casos de doenças respiratórias por faixa etária. Distrito Ponte do Silva, 2025.



Fonte: Secretaria de Saúde de Manhuaçu, 2025.

Além disso, foi importe trazer não apenas as três principais doenças, mas 10 (dez) patologias (Quadro 1) que foram analisadas tanto pelo sexo, quanto pela faixa etária, demonstrando que determinadas doenças afetam principalmente pessoas em sua idade produtiva.

Quadro 1- Patologias respiratórias registradas em maio de 2025 no ESF Ponte do Silva.

ESF PONTE DO SILVA – MAIO DE 2025						
	Sexo	Sexo	Faixa etária			
Patologias	Feminino	Masculino	0 a 12	12 a 18	18 a 59	60
Asma (J45)	3	4	2	0	5	0
Broncopneumonia (J180)	0	1	0	0	1	0
Edema pulmonar (J81)	0	1	0	0	1	0
Faringite (J02)	4	3	2	2	3	0
Gripe (J11)	18	14	12	4	16	0
Laringite aguda (J40)	0	2	1	0	1	0
Nasofaringite (J00)	18	21	17	2	20	0
Amigdalas (J358)	1	0	0	1	0	0
Outras sinusites agudas (J018)	0	2	1	0	1	0
Sinusite (J01)	5	0	0	2	3	0

Fonte: Secretaria de Saúde de Manhuaçu, 2025.

O aumento expressivo do número de atendimentos por doenças respiratórias, conforme apresentou o gráfico 1 e a tabela 1, reforça que elas podem ser agravadas pela inalação da fumaça, principalmente em períodos de tempo frio e seco, onde a poluição tende a se concentrar mais perto do solo, devido a inversão térmica. (GUITARRARA)

Diante desse cenário, foi observada a necessidade de realizar uma intervenção, uma ação em saúde voltada para orientar os trabalhadores sobre os cuidados necessários com o trato respiratório, principalmente durante o período da colheita de café.

Diante disso, foi promovida uma ação no dia 04 de outubro de 2025, no Complexo Boston City, situado na Ponte da Aldeia, Manhuaçu/MG, durante a segunda Festa do Associado do Sindicato dos Produtores Rurais de Manhuaçu. Com autorização do sindicato, foi montada uma tenda no local do evento, onde foram distribuídos panfletos informativos e realizadas orientações diretamente aos produtores.

Entre as principais recomendações estavam: a importância de beber bastante água para manter a hidratação das vias aéreas; os benefícios da instalação de filtros nos secadores para diminuir o impacto da fumaça na saúde respiratória; a necessidade do uso de máscara de proteção, especialmente para aqueles que têm contato direto e frequente com os secadores de café; incentivar a sustentabilidade ao orientar a queimada consciente da palha e lenha de café nos secadores, entre outras orientações relevantes.

Segue abaixo fotos da ação realizada e do banner (Figura 2).

Figura 2: Registros das oreintações realziadas no evento em Manhuaçu para os cafeiculturores no ano de 2025.



Fonte: Registros do trabalho, 2025.

A ação em saúde evidenciou que muitos produtores desconheciam a importância de adotar cuidados básicos para preservar a saúde respiratória, principalmente em períodos em que a exposição à fumaça é maior. A intervenção permitiu esclarecer dúvidas, ampliar o acesso à informação e contribuir para que

esses trabalhadores adotem práticas mais seguras no seu dia a dia, tanto para eles quanto para o meio ambiente.

Cabe acrescentar que a ação também agregou para os alunos que participaram, tanto que foi relatado, por uma graduanda, o quanto o projeto contribuiu para o seu aprendizado, uma vez que não sabia o quanto os temas fumaça e saúde respiratória estavam tão interligados e como isso é importante. Além disso, foi possível perceber o quanto ações simples, mas bem direcionadas, podem gerar conscientização e favorecer o bem-estar da população

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A fumaça dos secadores de café, rica em partículas e gases tóxicos, representa risco significativo à saúde respiratória e vocal em Manhuaçu. O aumento de atendimentos na ESF Ponte do Silva confirma essa relação. A prevenção — com uso de máscaras, orientação sobre a queima da palha de café e madeira nos secadores e seu uso sustentável, aplicação de filtros nos secadores — é essencial.

A Fonoaudiologia tem um papel fundamental tanto na orientação quanto na reabilitação vocal e respiratória. Devido a isso, foi realizada uma ação em saúde para conscientizar os produtores rurais de Manhuaçu quanto a importância de cuidar da saúde respiratória durante a festa do sindicato dos produtores rurais locais.

Após a ação, foi observada a necessidade dos órgãos de saúde e ambiental atuarem junto à comunidade, bem como às associações e sindicatos, para levar informação e educação sobre a saúde vocal e respiratória, como também para reduzir os impactos ambientais e proteger a saúde da população envolvida na produção de café.

REFERÊNCIAS

CONSELHO NACIONAL DO CAFÉ. **Café do Brasil:** confira a história. Disponível em: https://cncafe.com.br/cafe-do-brasil-historia/. Acesso em: 04 set. 2025

FERREIRA, Lucas Tadeu; CAVATON, Thiago. Artigo - **Produção estimada dos Cafés do Brasil totaliza 51,81 milhões de sacas e ocupa área de 1,85 milhões de hectares em 2025**. Embrapa, 25 mar. 2025. Disponível em: https://www.embrapa.br/cultivos/busca-de-noticias/-/noticia/99258145/artigo---producao-estimada-dos-cafes-do-brasil-totaliza-5181-milhoes-de-sacas-e-ocupa-area- de-185-milhoes-de-hectares-em-2025?p_auth=2tYPh7hH. Acesso em: 4 set. 2025.

GUITARRARA, Paloma. **Inversão térmica**. Brasil Escola. Disponível em: https://brasilescola.uol.com.br/geografia/inversao-termica.htm. Acesso em 28 de novembro de 2025.

SECRETARIA DE ESTADO DA AGRICULTURA, ABASTECIMENTO, AQUICULTURA E PESCA (SEAG). **Nova Instrução favorece licenciamento de secadores de café**. 05 fev. 2014. Disponível em: https://seag.es.gov.br/nova-instrucao-favorece-licenciamento- de-seca. Acesso em: 07 set. 2025.

VIVVER. **Sistemas para Gestão Pública Municipal.** 2025. Disponível em: https://www.vivver.com.br/.Acesso em: 30 out