



IMPORTÂNCIA DA AMAMENTAÇÃO EM ÂMBITO HOSPITALAR

Júlia Gabrielly de Oliveira¹, Maria Cecília Lima Miranda², Entero Benvindo³

¹Acadêmica de Enfermagem, Centro Universitário UNIFACIG, 2410437@sempre.unifacig.edu.br

²Acadêmica de Enfermagem, Centro Universitário UNIFACIG, 2410019@sempre.unifacig.edu.br

³Especialista em Urgência, Emergência e Atendimento Pré Hospitalar e Especialista em Auditoria em Enfermagem, Centro Universitário UNIFACIG, entero.benvindo@sempre.unifacig.edu.br

Palavras-chave: Enfermagem; Amamentação; Conscientização; Saúde.

INTRODUÇÃO

A amamentação é um dos atos mais naturais e essenciais para o desenvolvimento saudável do bebê. Desde os primeiros momentos de vida, o leite materno oferece todos os nutrientes necessários para o crescimento, além de proporcionar proteção imunológica contra diversas doenças. Mais do que um simples alimento, o leite materno é um vínculo vital entre mãe e filho, fortalecendo laços afetivos e emocionais. Diante disso, este trabalho teve como objetivo planejar uma intervenção educativa voltada às puérperas em uma maternidade, destacando a importância da amamentação e estratégias para superar os obstáculos iniciais.

REFERENCIAL TEÓRICO

O aleitamento materno reduz em 13% a mortalidade até os cinco anos, evita diarreia e infecções respiratórias, diminui o risco de alergias, diabetes, colesterol alto e hipertensão, leva a uma melhor nutrição e reduz a chance de obesidade. Além disso, o ato contribui para o desenvolvimento da cavidade bucal do pequeno e promove o vínculo afetivo entre a mãe e o bebê (Nações Unidas, 2021).

O Ministério da Saúde (MS) e a Organização Mundial de Saúde (OMS) trabalham durante o Mês do Aleitamento Materno para promover a importância do leite da mãe, que deve ser o alimento exclusivo do bebê nos primeiros seis meses de vida, e que traz diversos benefícios aos pequenos e suas mães (Ministério da Saúde, 2022).

DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE EXTENSIONISTA

A “Importância da Amamentação” teve como objetivo promover a conscientização sobre os benefícios do aleitamento materno para a saúde da criança, da mãe e da sociedade como um todo. A ação foi desenvolvida em parceria com a maternidade do Hospital César Leite, por meio de palestras sobre o benefício para a mãe e o bebê. Foi realizado dinâmicas interativas com plaquinhas de “mito ou

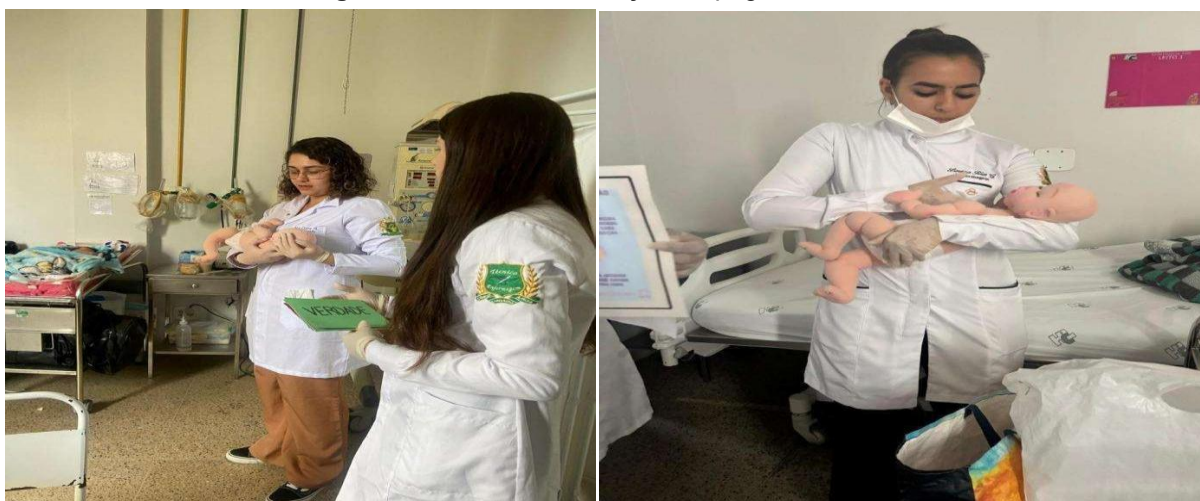


verdade” sobre a amamentação, promovendo maior engajamento das puérperas. Uma das integrantes do grupo ficou responsável por demonstrar a pega correta para amamentar, garantindo orientação prática. Além disso, disponibilizamos materiais informativos e oferecemos dicas importantes sobre o tema.

Durante a atividade, foram abordados temas como os benefícios nutricionais e imunológicos do leite materno, a importância da amamentação exclusiva até os seis meses e o apoio à mulher durante o período de amamentação. Além disso, foram oferecidos espaços de escuta e acolhimento para mães, gestantes e familiares, fortalecendo o suporte emocional e social necessário para o sucesso do aleitamento.

A ação buscou ainda combater mitos e tabus culturais que dificultam a prática da amamentação, promovendo o conhecimento baseado em evidências e incentivando a construção de uma rede de apoio comunitário. Com isso, pretende-se contribuir para a redução da mortalidade infantil, o fortalecimento do vínculo mãe-bebê e a promoção da saúde coletiva.

Figuras 1 e 2 - Demonstração da pega correta.



Fonte: autores do estudo, 2025.

Figuras 3,4,5,6,7 e 8 - Dinâmica mito e verdade, foto com equipe, fotos das alunas com as plaquinhas feitas a mão pela equipe.



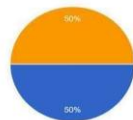


Fonte: autores do estudo, 2025.

Ao final da atividade, foi aplicado um questionário de avaliação para entender a percepção das participantes sobre a ação educativa e sua contribuição no aumento do conhecimento sobre o tema. A seguir, estão os resultados obtidos por meio das respostas coletadas.

Você participou ativamente da Ação Educativa proposta?

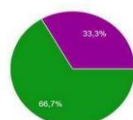
6 respostas



● Sim
● Não

Em uma escala de 1 a 5, onde 1 é "muito baixo" e 5 é "muito alto", como você avaliaria seu nível de envolvimento durante a ação educativa?

6 respostas



● 1
● 2
● 3
● 4
● 5

Você se sentiu a vontade para fazer perguntas e interagir com os apresentadores?

6 respostas



● Sim
● Não

Conteúdo apresentado foi claro e fácil de entender?

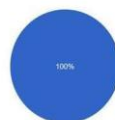
6 respostas



● Sim
● Não

A ação educativa contribuiu para aumentar seus conhecimentos sobre o tema abordado?

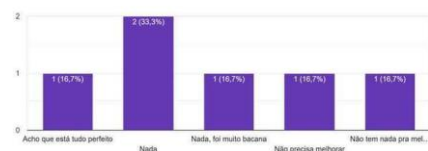
6 respostas



● Sim
● Não

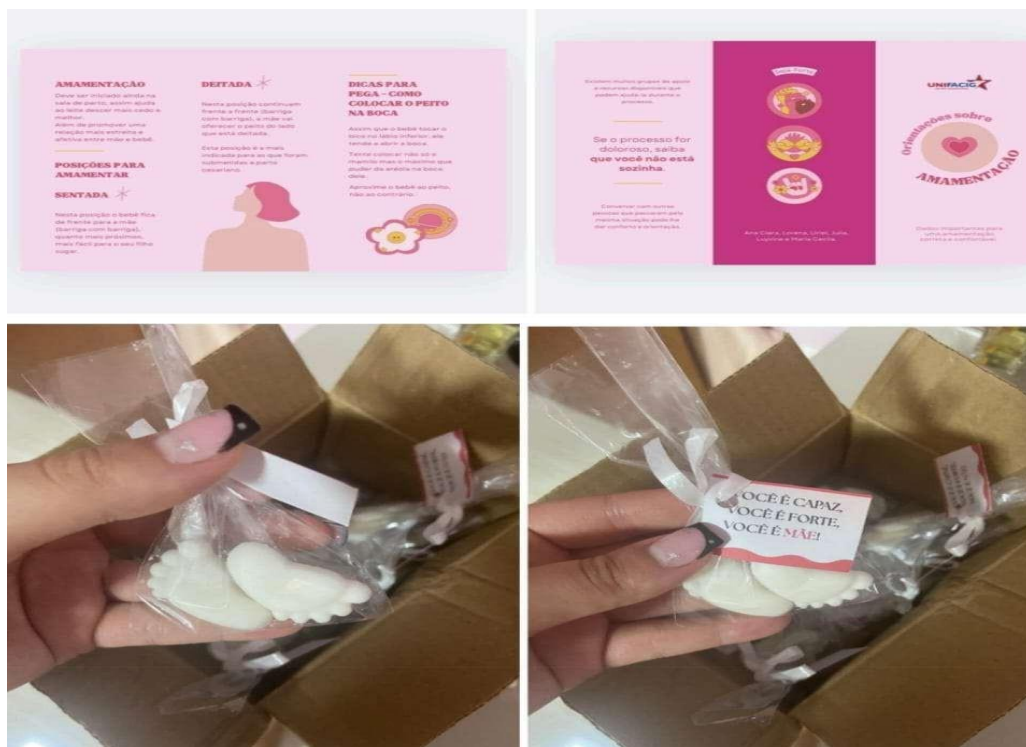
O que poderia ser melhorado na ação educativa?

6 respostas





Logo após, foi entregue uma lembrancinha simbólica às puérperas ao final da palestra, como forma de carinho e agradecimento pela participação.



Fonte: autores do estudo, 2025.

DISCUSSÃO

A atividade extensionista teve como principal objetivo aproximar o conhecimento acadêmico da comunidade, promovendo a troca de saberes entre a universidade e a sociedade. Alinhada às três dimensões do ensino superior: ensino, pesquisa e extensão, a ação buscou fortalecer o papel social da universidade ao levar informações fundamentadas sobre a amamentação para além dos muros acadêmicos.

Durante a intervenção na maternidade do Hospital César Leite, foram utilizadas estratégias como rodas de conversa, dinâmicas, demonstrações práticas e distribuição de materiais educativos. Essas abordagens favoreceram a participação das puérperas e permitiram a desconstrução de mitos ainda presentes sobre o aleitamento materno. Além disso, a atividade proporcionou um espaço de escuta e acolhimento, contribuindo para a segurança e o empoderamento das mães nesse momento tão importante.

A vivência foi também enriquecedora para os acadêmicos, que puderam aplicar na prática os conhecimentos adquiridos em sala de aula, fortalecendo sua formação profissional. Dessa forma, a atividade não apenas promoveu educação em saúde, mas



também reforçou o compromisso da universidade com a transformação social e o cuidado humanizado.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Este trabalho teve como objetivo apresentar uma análise sobre a importância da amamentação, abordando seus principais conceitos, desafios e contribuições. A partir da fundamentação teórica e da prática extensionista, buscou-se compreender esse processo, destacando aspectos como a pega correta e os benefícios nutricionais, imunológicos e emocionais do aleitamento materno.

Durante a atividade extensionista realizada no Hospital César Leite, a equipe promoveu ações educativas voltadas para puérperas e seus acompanhantes, abordando a amamentação de forma acessível e participativa. Como parte da ação, foi aplicada uma pesquisa de opinião que evidenciou o impacto positivo da intervenção: a maioria dos participantes afirmou ter aprendido algo novo, especialmente sobre os benefícios do aleitamento, e todos relataram ter se sentido bem acolhidos. Os dados coletados, representados por gráficos, demonstraram que os objetivos da atividade foram alcançados, reforçando a importância da conscientização sobre o tema.

Algumas sugestões dos participantes, como a utilização de vídeos e linguagem mais simples, serão consideradas para o aprimoramento de futuras ações, tornando-as ainda mais eficazes e inclusivas. Essa experiência demonstrou o quanto iniciativas educativas no ambiente hospitalar podem fortalecer o conhecimento das mães, incentivar boas práticas e, assim, contribuir para a promoção da saúde pública.

Concluimos, ainda, que a maternidade é uma experiência única e transformadora, que vai além do cuidado físico. Ela representa um papel central na formação emocional, social e ética do ser humano. Ao longo deste trabalho, foi possível refletir sobre os desafios, responsabilidades e alegrias do maternar, bem como a necessidade de reconhecer e valorizar essa função, muitas vezes invisibilizada. Valorizar a maternidade e o aleitamento materno é promover uma sociedade mais justa, empática e equilibrada, em que o cuidado é reconhecido como um direito e uma responsabilidade coletiva.



REFERÊNCIAS

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. **A importância da amamentação até os seis meses.** Saúde Brasil – Ministério da Saúde, 2017. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-brasil/eu-quero-me-alimentar-melhor/noticias/2017/a-importancia-da-amamentacao-ate-os-seis-meses>. Acesso em: 22 jun. 2025.

NAÇÕES UNIDAS. **Redução da mortalidade e da obesidade infantis estão entre benefícios do aleitamento materno.** Nações Unidas Brasil, 2021. Disponível em: <https://brasil.un.org/pt-br/127271-redu%C3%A7%C3%A3o-da-mortalidade-e-da-obesidade-infantis-est%C3%A3o-entre-benef%C3%ADcios-do-aleitamento-materno>. Acesso em: 22 jun. 2025.