PÔSTER - EIXO 2 – PESQUISA

O EFEITO DA LASERTERAPIA NA REGENERAÇÃO E REPARO TECIDUAL: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Luiza Mara Teixeira Nunes Santos (luizamaratns@gmail.com)

Graziely Correia Canuto (grazi.correia1803@gmail.com)

Maria Clarissa Nascimento De Lima (maria.clarissa.limaenf@gmail.com)

Aglauvanir Soares Barbosa (aglauvanisoares@unicatolicaquixada.edu.br)

INTRODUÇÃO: A laserterapia tem proporcionado, por meio de suas técnicas de aplicação, benefícios aos indivíduos, sendo um método minimamente invasivo. Evidências recentes têm aprimorado as vantagens do laser no reparo tecidual e na prevenção de disfunção endotelial, ressaltando a terapia com laser de baixa intensidade (LLLT) no tratamento de lesões tendíneas e sua repercussão durante as fases do processo cicatricial, ocasionando diminuição de complicações decorrentes do quadro clínico lesivo, devido aos seus componentes analgésicos e anti-inflamatórios. OBJETIVO: Analisar o efeito da laserterapia na regeneração e no reparo tecidual. METODOLOGIA: Trata-se de uma revisão da literatura realizada em março de 2026. Os dados científicos foram coletados nas bases de dados PubMed Central e Biblioteca Virtual em Saúde a partir dos descritores: Cicatrização, Terapia a Laser, Regeneração.

Foram incluídos artigos na íntegra, publicados nos últimos cinco anos, nos idiomas inglês e português, dos tipos ensaio clínico, revisão sistemática e meta-análise com base em conteúdos que abordam a temática central deste estudo. Os critérios de exclusão compreenderam dissertações, teses, artigos duplicados e artigos com estudo em andamento. RESULTADOS: Foram encontrados vinte e três artigos e, destes, selecionados cinco. Os achados evidenciam a eficácia da laserterapia no reparo tecidual, por meio de suas propriedades terapêuticas, promovendo a recuperação e a mitigação de efeitos colaterais de tais afecções. Sua utilização proporciona resultados satisfatórios, uma vez que o LLLT promove alterações na remodelação cicatricial, afetando diretamente os sinais clínicos. Salienta-se que a repercussão da terapia e seus resultados estão diretamente correlacionados com o grau de gravidade da lesão e tais benefícios são resultados da ação em cascata durante cada estágio do processo tecidual, proporcionando, assim, melhora do aspecto funcional no tratamento de lesões. CONCLUSÃO: Conclui-se que a laserterapia é uma alternativa segura e eficaz para regeneração e o reparo tecidual; entretanto, a compreensão das fases dos processos biológicos é fundamental para a elaboração do protocolo terapêutico adequado e individualizado ao paciente. IMPLICAÇÕES PARA A PRÁTICA EM SAÚDE: Este estudo evidencia a fundamentação biológica na aplicação da laserterapia, assegurando uma assistência baseada em evidências que contribui para o cuidado integral e a reabilitação do paciente.

Palavras-chave: cicatrização; terapia a laser; regeneração.