

RESUMO - PRÁTICA ASSISTENCIAL E TRANSFORMAÇÃO SOCIAL

**PROCESSO DE ENFERMAGEM APLICADO A UM PACIENTE VÍTIMA DE
TRAUMA BASEADO NA TEORIA DE DOROTHEA OREM - RELATO DE
EXPERIÊNCIA**

Luiz Felipe Da Silva Ferreira (luizfelipedasilvaferreira8@gmail.com)

Marcelo Valente De Souza (prof.marcelovalente@gmail.com)

PROCESSO DE ENFERMAGEM APLICADO A UM PACIENTE VÍTIMA DE
TRAUMA BASEADO NA TEORIA DE DOROTHEA OREM - RELATO DE
EXPERIÊNCIA

Luiz Felipe Da Silva Ferreira¹

Marcelo Valente de Souza²

¹Acadêmico de enfermagem, Centro Universitário Metropolitano da Amazônia (UNIFAMAZ)

²Docente, Centro Universitário Metropolitano da Amazônia (UNIFAMAZ)

Luizfelipedasilvaferreira8@gmail.com

Introdução: O trauma configura-se como uma condição clínica decorrente de agentes externos, responsável por elevados índices de morbimortalidade,

sendo considerado um importante problema de saúde pública. Nesse contexto na assistência de enfermagem é fundamental na identificação precoce de agravos, planejamento do cuidado e promoção da recuperação do paciente. O processo de enfermagem é o instrumento metodológico, organiza e sistematiza a assistência, permitindo a tomada de decisões clínicas. Destaca-se, a Teoria do Déficit de Autocuidado de Dorothea Orem, que fundamenta o cuidado ao considerar a capacidade do indivíduo em realizar seu autocuidado, evidenciando a necessidade de intervenções quando há limitações do paciente. A problemática deste estudo está relacionada à necessidade de aplicar de forma sistematizada o processo de enfermagem em pacientes vítimas de trauma, garantindo cuidado integral e baseado em evidências. Justifica-se pela relevância dos referenciais teóricos na prática assistencial, contribuindo para a qualificação do cuidado e formação acadêmica. O presente estudo trata-se de um caso clínico desenvolvido durante as práticas externas supervisionadas da disciplina "Fundamentos do Cuidar II" do curso de Enfermagem do UNIFAMAZ, realizada no Hospital Metropolitano, entre Março à Abril de 2026, na clínica ortopédica. Objetivo: Descrever a aplicabilidade do processo de enfermagem a um paciente vítima de trauma, com base na Teoria do Déficit do Autocuidado de Dorothea Orem. Relato de experiência: Este estudo descreve a experiência durante a prática externa realizada por acadêmicos de enfermagem no Hospital Metropolitano de urgência e emergência no município de Ananindeua no período de 18 de Março de 2026 à 15 de abril de 2026, inicialmente foi realizado o histórico de enfermagem por meio da anamnese do paciente em internação na clínica ortopédica por motivo de acidente de moto, em seguida foram identificadas queixas relacionadas ao autocuidado prejudicado, aplicando-se a teoria do Déficit do autocuidado de Dorothea Orem e os diagnóstico de enfermagem com base o NANDA 2024-2026. Considerações Finais: O Processo de enfermagem foi eficaz para esse paciente por ser um método organizado do cuidado, favorecendo a identificação das necessidades e a implementação de intervenções adequadas. Fundada à teoria do déficit do autocuidado, evidenciado pela relevância do cuidado individualizado para cada paciente e baseado em teorias para promover qualidade no cuidado eficaz. Contribuições para enfermagem: Este estudo contribui para prática de enfermagem reforçando o cuidado seguro. Além disso contribui para formação acadêmica em enfermagem e a formação profissional com uma postura ética no campo da saúde para um crescimento humanizado e empático com a sociedade, no contexto do processo de enfermagem, o paciente recebeu

cuidado sistematizado e organizado junto com a teoria de Dorothea Orem para identificar problemas e implementar cuidados qualificados.

Palavras-chave: Processo de Enfermagem¹, Trauma², Autocuidado³.

Palavras-chave: processo de enfermagem¹; trauma²; autocuidado³.