

## RESUMO SIMPLES - TEMAS LIVRES

### **O DESEMPENHO DE ATLETAS AMADORES EM LESÕES MUSCULOESQUELÉTICAS E CARDIORRESPIRATÓRIAS: UM ESTUDO COMPARATIVO**

*Lethícia Das Neves Chaves (lethiciadasneves03@gmail.com)*

*Bruna Da Silva Sousa (sousabrunadasilva@gmail.com)*

Introdução: As lesões desportivas (LD) que caracteriza toda injúria ao corpo do atleta decorrentes da prática de atividades esportivas, de curto a longo prazo, sendo nos treinos ou/e jogos. A prevenção em casos de atletas profissionais é de suma importância, mas toda essa assistência é mais precária quando referimos aos atletas amadores e recreativos. Objetivo: Avaliar a relação das lesões musculoesqueléticas e cardiorrespiratórias com o desempenho desportivo em atletas amadores de múltiplas modalidades esportivas. Metodologia: Um estudo transversal do tipo observacional, com avaliação quantitativa e qualitativa. Para a coleta dos dados foi utilizado um formulário online (Google Forms®), sendo composto de perguntas objetivas e discursivas com total de 32 questões. Resultados: A população é composta por 30 pessoas, com dezesseis mulheres e catorze homens, com idade média de  $26,63 \pm 4,87$ . Na avaliação de locais dolorosos o tornozelo e joelho foram os mais mencionados, somente joelho foi superior com 35,29% para os homens. Na queixa de instabilidade articular, novamente joelho e tornozelo os mais atingidos. Em alterações cardiorrespiratórias, a falta de ar durante esforço foi mais o comum (46,66%). Mais da metade (58,82%) diz que o desempenho físico é modificado pelo ciclo menstrual. Conclusão: Foram percebidos pontos

em comum que contribuíram para LDs musculoesqueléticas, cardiorrespiratórias e do assoalho pélvico, e percebemos que a relação com o desempenho atlético. Exemplo disso, a relação da dor dos membros inferiores, falta de ar principalmente no grupo feminino no esforço e baixo desempenho relacionado com o ciclo menstrual.

Palavras-chave: palavras-chave: desempenho atlético traumatismos em atletas estudo comparativo.