RESUMO SIMPLES - TEMAS LIVRES: A SUBMISSÃO DE TEMAS LIVRES ABRANGE UMA AMPLA DIVERSIDADE DE ABORDAGENS, INCLUINDO ESTUDOS CLÍNICOS, RELATOS DE EXPERIÊNCIA, REVISÕES DE LITERATURA E PESQUISAS EXPERIMENTAIS, CONTEMPLANDO DIFERENTES ÁREAS DA ENFERMAGEM, COMO ATENÇÃO BÁSICA, URGÊNCIA E EMERGÊNCIA, SAÚDE COLETIVA, GESTÃO EM SAÚDE, ENFERMAGEM HOSPITALAR, SAÚDE MENTAL, ENTRE OUTRAS. ALÉM DE ESTUDOS ENVOLVENDO RELATÓRIOS TÉCNICOS, CULTURAIS E DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA.

EXPERIÊNCIA DISCENTE SOBRE MANOBRAS DE DESENGASGO EM LACTENTES EM UMA UNIDADE DE CUIDADOS INTERMEDIÁRIOS NEONATAL

Benedita Carneiro Coelho (benedita.carneiro@hotmail.com)

Francisco José De Lunas Júnior (lunas.junior@uninta.edu.br)

João Vitor Teixeira De Sousa (jvts1995@gmail.com)

Sávio Selton De Castro Mesquita (castrosavio909@gmail.com)

INTRODUÇÃO: O engasgo em lactentes constitui uma emergência potencialmente fatal, que exige intervenção imediata, adequada e baseada em manobras específicas de desobstrução das vias aéreas. Nesse contexto, a

insuficiência de conhecimento técnico-científico por parte dos profissionais e cuidadores pode contribuir significativamente para o aumento da morbimortalidade infantil. Assim, a educação permanente em saúde apresenta-se como uma estratégia essencial para a promoção do conhecimento e o desenvolvimento de habilidades práticas, proporcionando maior segurança e qualidade na assistência ao recém-nascido, especialmente no contexto das unidades neonatais. OBJETIVO: Relatar a experiência discente de uma intervenção educativa sobre manobras de desengasgo em crianças menores de 1 ano em uma Unidade de Cuidados Intermediários Neonatal Convencional (UCINCo). MÉTODOS: Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado em uma UCINCo de um hospital de atenção secundária no interior do Ceará. O momento foi desenvolvido por meio de uma educação em saúde utilizando folder informativo e banner ilustrativo. A demonstração prática ocorreu durante o Estágio Supervisionado II, ocorridos no mês de Abril de 2026. O tema apresentado contou com a atualização da equipe sobre as atualizações das manobras de desengasgo utilizadas em lactentes menores de 1 ano. O momento foi direcionado também para mães, acompanhantes e profissionais de enfermagem presentes. RESULTADOS E DISCUSSÃO: A intervenção foi amplamente bem recebida pelos participantes, os quais demonstraram elevado interesse, participação ativa e engajamento ao longo de toda a atividade educativa. Observou-se que grande parte dos presentes desconhecia as atualizações relacionadas à execução correta das manobras de desengasgo em lactentes menores de um ano, evidenciando a relevância e a necessidade de ações contínuas de capacitação profissional. Ademais, a demonstração prática realizada com o auxílio de manequim contribuiu significativamente para tornar o momento mais dinâmico, interativo e facilitador do processo de aprendizagem. Ao final da intervenção, os participantes expressaram sentimentos de gratidão, além de maior segurança, confiança e destreza para atuar diante de situações de emergência envolvendo obstrução de vias aéreas em recém-nascidos e lactentes. CONCLUSÃO: A intervenção educativa mostrou-se uma estratégia eficaz para a disseminação de conhecimentos sobre manobras de desengasgo em lactentes, promovendo maior segurança e preparo entre cuidadores e profissionais de saúde. A utilização de recursos didáticos variados e a abordagem prática favoreceram a

compreensão e o engajamento do público. Dessa forma, destaca-se a importância da educação em saúde como ferramenta essencial na prevenção de agravos e na promoção da segurança do paciente no contexto neonatal.

Palavras-chave: engasgo; lactente; educação em saúde; enfermagem neonatal; primeiros socorros.