RESUMO - ESTUDOS TEÓRICOS, DOCUMENTAIS E RELATOS DE EXPERIÊNCIA - TECNOLOGIAS LEVES E HUMANIZAÇÃO DO CUIDADO

GUIA INFORMATIVO SOBRE CUIDADOS PALIATIVOS NO ÂMBITO DA DOENÇA DE PARKINSON

Vitoria Liriel Damasceno Cardoso (vitoria.cardoso.018@ufrn.edu.br)

Larisse Katarine Pinheiro (larissekatarine@gmail.com)

Larisse Katarine Pinheiro (larisse.pinheiro@isd.org.br)

Tássia Rejane Monte Dos Santos (tassia.monte@ufrn.br)

INTRODUÇÃO: O presente trabalho é resultado do cotidiano de vivências do estágio obrigatório, desenvolvido em um Centro Especializado em Reabilitação IV, junto à Linha de Cuidado da Doença de Parkinson, que propiciou um processo contínuo de análises e reflexões acerca da abordagem dos cuidados paliativos no âmbito da assistência ao usuário com Doença de Parkinson e seus familiares. A pesquisa, alicerçada na Política Nacional de Cuidados e no que estabelece o Ministério da Saúde sobre a oferta de cuidados paliativos em todos os equipamentos de saúde do SUS, subsidiou a construção do material intitulado “Guia Informativo de Cuidados Paliativos no Âmbito da Doença de Parkinson”, como pontapé inicial do processo formativo a nível institucional. OBJETIVO: A apresentação da temática tem como premissa a democratização

de informações, incentivo à humanização do cuidado e à educação permanente nos diferentes níveis de complexidade do sistema nacional de saúde. RELATO DE EXPERIÊNCIA: A hipótese trabalhada é a de que o manejo em cuidados paliativos aplicados desde o diagnóstico da doença, seria capaz de contribuir junto ao usuário para uma melhor compreensão de si próprio acerca da condição vivenciada; fortalecer os vínculos afetivos; contribuir para o desenvolvimento de ferramentas e estratégias emocionais e assistenciais tanto pelo usuário quanto pelo cuidador, bem como, ressignificar os ciclos de vida. A “Dor social”, abordada em maior profundidade no material previamente citado, constitui-se como um dos principais objetos de enfrentamento das equipes multiprofissionais. Está relacionada a diferentes fatores de risco que constituem os determinantes do processo saúde-doença. Portanto, entendendo a indispensabilidade da difusão dessa discussão, não obstante estigmatizada, o “Guia Informativo” traz conceitos introdutórios, com vistas à sua utilização em espaços diversos de aprendizagem. Durante agosto de 2025 e abril de 2026, foram realizadas participações em reuniões multiprofissionais da Linha de Cuidado do Parkinson em um CER-IV e análises bibliográficas em dois principais eixos: "Doença de Parkinson" e "Cuidados Paliativos". A aproximação com o público usuário se deu por meio da participação em atendimentos multiprofissionais; nos atendimentos junto ao Serviço Social; além das atividades coletivas. O “Guia Informativo” foi estruturado em 3 tópicos principais, a saber: “Doença de Parkinson: aspectos fundamentais”; “Sobre cuidados paliativos e repercussões na vida do cuidador”; e, “Comunicação em cuidados paliativos”. Conta, também, com um “Posfácio” abrangendo breve informação sobre Luto, Luto Antecipatório e Complicado. O material foi construído mediante suporte da supervisora de campo, seu layout e conteúdo foi apresentado à equipe técnica da linha de cuidado da doença de Parkinson que contribuiu também com a validação posterior do conteúdo. CONCLUSÃO: A Política de Cuidados Paliativos está consolidada em âmbito nacional, o qual emerge o foco no cuidado das pessoas com as denominadas “doenças ameaçadoras da vida”, entendendo-as como delimitadoras do acesso aos direitos e bem-estar do usuário da Rede de Cuidado à Pessoa Com Deficiência, bem como, de outros serviços, não bastando simples arranjos organizacionais, mas fundamentação teórica-metodológica.

Palavras-chave: cuidados paliativos; doença de parkinson; humanização da assistência.