

RESUMO SIMPLES - TRABALHO E CUIDADO ÉTICO EM ENFERMAGEM: É UM PROCESSO RELACIONAL QUE INTEGRA CONHECIMENTO TÉCNICO-CIENTÍFICO, SENSIBILIDADE HUMANA E RESPONSABILIDADE MORAL PARA PROMOVER O BEM-ESTAR DA PESSOA, FAMÍLIA E COMUNIDADE EM TODAS AS FASES DA VIDA. ENVOLVE RECONHECER A SINGULARIDADE DO SUJEITO, RESPEITANDO SUA AUTONOMIA, DIGNIDADE, CULTURA E VALORES, ASSEGURANDO UM CUIDADO SEGURO, JUSTO E LIVRE DE DANOS. IMPLICA ATITUDES DE EMPATIA, ESCUTA QUALIFICADA, COMUNICAÇÃO TRANSPARENTE E TOMADA DE DECISÕES FUNDAMENTADAS EM PRINCÍPIOS BIOÉTICOS E NO CÓDIGO DE ÉTICA PROFISSIONAL. O CUIDADO ÉTICO TAMBÉM PRESSUPÕE CONFIDENCIALIDADE, DEFESA DOS DIREITOS DO PACIENTE E ATUAÇÃO CRÍTICA FRENTE A SITUAÇÕES DE VULNERABILIDADE OU INJUSTIÇA. ALÉM DISSO, DEMANDA REFLEXIVIDADE CONTÍNUA, COMPROMISSO COM A EQUIDADE E RESPONSABILIDADE SOCIAL, GARANTINDO QUE O EXERCÍCIO DA ENFERMAGEM CONTRIBUA PARA PRÁTICAS HUMANIZADAS E SUSTENTÁVEIS NO ÂMBITO DA SAÚDE.

A IMPORTÂNCIA DOS CAPS PARA A PROMOÇÃO E CUIDADO DA SAÚDE MENTAL DA POPULAÇÃO

Murilo Dos Santos Da Silva (murilo.santos198118@gmail.com)

Israel Coutinho Sampaio Lima (israel.coutinho.sampaio@gmail.com)

INTRODUÇÃO: A saúde mental é um componente fundamental da saúde integral, influenciando diretamente a qualidade de vida, as relações sociais e a capacidade de enfrentamento das adversidades cotidianas. Nesse contexto, a atenção psicossocial propõe práticas ampliadas que consideram o indivíduo em sua totalidade. Assim, o cuidado em saúde mental abrange aspectos que vão além do biológico, incluindo também a família e a sociedade. Nesse cenário, os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) configuram-se como serviços essenciais na organização da rede de atenção psicossocial no Brasil. Fundamentados em uma lógica territorial e comunitária, priorizam o cuidado em liberdade, o acolhimento e a valorização da singularidade, contribuindo para práticas que respeitam os direitos e a dignidade das pessoas em sofrimento psíquico. Os CAPS contribuem para a promoção da saúde mental ao favorecerem a inclusão social, o fortalecimento de vínculos familiares e comunitários e o desenvolvimento da autonomia dos usuários. **OBJETIVO:** descrever a importância dos Centros de Atenção Psicossocial para a promoção da saúde mental da população. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão de literatura do tipo narrativa. A estrutura narrativa tem a função de provocar reflexões sobre a realidade, sendo um gênero literário destinado a relatar uma história por meio de componentes como enredo, personagens, tempo, espaço e narrador. O estudo em seu caráter explorativo e informativo, buscou dados já publicados no Scientific Electronic Library (SciELO), por se tratar de estudo bibliográfico, a pesquisa não requer parecer ético legal, pois os dados já foram publicados em base públicas. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Os Centros de Atenção Psicossocial são serviços públicos do Sistema Único de Saúde voltados ao cuidado em saúde mental, oferecendo atendimento gratuito e comunitário para pessoas com transtornos mentais ou problemas relacionados ao uso de álcool e outras drogas. Existem diferentes tipos de CAPS: CAPS I, CAPS II, CAPS III, CAPS AD (álcool e drogas) e CAPS i infanto-juvenil. A equipe dos CAPS é multiprofissional, formada por psicólogos, psiquiatras, enfermeiros, assistentes sociais, terapeutas ocupacionais, entre outros trabalhadores da saúde. O trabalho é realizado de forma integrada, considerando as necessidades de cada pessoa. As estratégias de atuação incluem atendimentos individuais e em

grupo, oficinas terapêuticas, acompanhamento contínuo, acolhimento em momentos de crise e ações junto à família e à comunidade. Esse cuidado busca ir além do tratamento de sintomas, valorizando a escuta, o vínculo e a autonomia do usuário. Dessa forma, os CAPS promovem a saúde mental ao favorecer a inclusão social, fortalecer relações e ajudar as pessoas a retomarem suas atividades e qualidade de vida. CONSIDERAÇÕES FINAIS: O CAPS quebra estigmas relacionado ao sofrimento psíquico, presta apoio as famílias, e trabalho contínuo ajudando na recuperação daquele paciente, e na sua qualidade de vida. Outro ponto importante é que esses serviços contribuem para a inclusão social, incentivando a autonomia e a reinserção das pessoas em atividades sociais, escolares e de trabalho. Assim, os CAPS fortalecem não apenas a saúde individual, mas também o bem-estar coletivo.

Palavras-chave: saúde mental; enfermagem; atenção psicossocial.