

RESUMO - EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA ENFERMAGEM

A PROMOÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO NA APS POR ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Ana Luiza Souza Corrêa (anluiza.alsca@gmail.com)

Joyce Dos Santos Freitas (joycefreitas@ufpa.br)

Introdução: De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), a amamentação é recomendada até os dois anos ou mais, sendo fundamental devido aos seus benefícios nutricionais, imunológicos e econômicos, além de contribuir para o desenvolvimento saudável do recém-nascido. No entanto, ainda persistem desafios relacionados à adesão, frequentemente associados à falta de orientação qualificada e apoio no pré-natal. Diante desse cenário, acadêmicos da Universidade Federal do Pará (UFPA), realizaram uma oficina aberta às gestantes sobre a importância e técnicas para amamentar. Objetivo: Descrever vivências durante uma oficina coordenada por acadêmicos de enfermagem para gestantes sobre amamentação, realizada na UBS do Guamá. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, no qual, inicialmente, procedeu-se ao acolhimento das participantes com uso de música ambiente e luzes baixas para o conforto visual. Seguindo a apresentação dos acadêmicos sobre a importância do aleitamento materno, com o uso de uma mamãe de tecido para ilustrar como a mama deve ser manejada pela mãe. Resultados: Durante a apresentação, as gestantes participaram ativamente, criando um ambiente de aprendizado mútuo e troca de experiências. Em suma, a oficina favoreceu a construção de vínculo entre as gestantes e os acadêmicos, mediante a abordagem baseada

na educação popular em saúde, metodologias ativas e recursos lúdicos contribuiu para a compreensão e valorização das experiências das participantes promovendo um ambiente acolhedor e de troca de saberes. Tais estratégias podem minimizar inseguranças e mitos relacionados à amamentação, impactando positivamente a adesão. Conclusão: Diante disso, a experiência demonstrou que a atuação de acadêmicos de enfermagem por meio de ações educativas, é uma estratégia eficaz na promoção do aleitamento materno exclusivo, por intermédio da utilização de práticas dialógicas, acessíveis e humanizadas mostrou-se fundamental para a redução de inseguranças relacionadas à amamentação. Por fim, a importância da inserção precoce dos acadêmicos em cenários reais de prática, contribuindo tanto para a formação crítica e reflexiva, fortalecendo a integração ensino-serviço e a importância do enfermeiro como agente de transformação social. Além de favorecer o empoderamento das gestantes, contribuem para a integração ensino-serviço-comunidade e para a formação de profissionais comprometidos com práticas de cuidado humanizadas e resolutivas.

Palavras-chave: aleitamento materno exclusivo; gestantes; cuidado pré-natal.