

## USO DA TERAPIA A LASER DE BAIXA POTÊNCIA NA REDUÇÃO DA DOR DURANTE TRATAMENTOS ORTODÔNTICOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Letícia Almeida Guedes de Lima<sup>1</sup>; Ana Carolina Bastos do Rêgo<sup>2</sup>; Mariah Valença Gomes Botelho<sup>2</sup>; Livia Mendes de Oliveira<sup>2</sup>; Arthur Araújo de Souza<sup>2</sup>; Raíssa Barreto Tavares Galindo<sup>3</sup>.

<sup>1</sup>Faculdade de Odontologia de Recife - FOR/FOPCB, Recife-PE - itsleticiaaguedes@outlook.com

<sup>2</sup>Faculdade de Odontologia de Recife – FOR/FOPCB, Recife-PE.

<sup>3</sup>Faculdade de Odontologia de Recife – FOR/FOPCB, Recife-PE. - 0000-0002-6993-0391

### RESUMO

**Introdução:** A dor, associada ao tratamento ortodôntico, afeta a maioria dos pacientes entre o primeiro e o quarto dia após a aplicação de forças mecânicas, como na instalação de separadores ou aparelhos fixos. Geralmente atinge o pico em 24 horas e pode persistir por até 6–7 dias, comprometendo funções como mastigação e fala, além de reduzir a cooperação ou influenciar na interrupção do tratamento. O controle costuma ser feito com fármacos, principalmente anti-inflamatórios não esteroidais (AINEs), porém estes estão associados a efeitos adversos, como úlceras gástricas, sangramentos, problemas renais, crises de asma, reações alérgicas e atrasos na movimentação dentária. Diante disso, a terapia a laser de baixa potência (TLBP) surge como uma alternativa não farmacológica com potencial analgésico e anti-inflamatório. **Objetivo:** Avaliar, por meio de uma revisão da literatura, a eficácia da TLBP na redução da dor associada a tratamentos ortodônticos. **Metodologia:** Este estudo foi conduzido através das bases de dados PubMed e SciELO, utilizando os descritores em saúde: “LLLT”, “Orthodontics” e “Pain”, através do operador booleano “AND”. Foram encontrados 15 artigos relacionados a TLBP na redução da dor associada a tratamentos ortodônticos. Destes, 10 foram incluídos nesta revisão literária por atenderem aos critérios de serem revisões sistemáticas ou ensaios clínicos randomizados publicados nos últimos onze anos. **Resultados:** Os estudos mostraram que a TLBP reduziu significativamente a dor ortodôntica, sobretudo nas primeiras 24 a 48 horas. Foi notada também uma antecipação do declínio e ausência da dor em comparação com grupos controles. **Conclusão:** Os estudos apontam que a TLBP é uma alternativa promissora, segura e não invasiva para o controle da dor ortodôntica, com potencial para reduzir sua intensidade e duração, especialmente nas fases iniciais do tratamento. No entanto, as evidências atuais ainda são limitadas, sendo necessários ensaios clínicos padronizados e com amostras maiores para comprovar sua efetividade.

**Palavras-chave:** Terapia a laser de baixa potência. Ortodontia. Dor.

**Campo de estudo:** Grupo VIII - Uso de lasers

