

Impactos da fluorose dentária na população infantil: causas, prevalência crescente e alterações estruturais dos dentes

Laura Rufino Bandeira da Cunha¹ ; João Victor Albertins² ; Rodolfo Scavuzzi² ; Paula Valença² ; Homero Neves² ; Laís Costa² ; Hadassa Fonsêca³ .

¹Faculdade de Odontologia de Recife - FOR/FOPCB, Recife-PE. - laurabandeira1810@gmail.com

²Faculdade de Odontologia de Recife – FOR/FOPCB, Recife-PE.

³Faculdade de Odontologia de Recife – FOR/FOPCB, Recife-PE. - <https://orcid.org/0000-0002-9432-9522>

RESUMO

Introdução: A fluorose dentária é um distúrbio de desenvolvimento do esmalte causado pela ingestão excessiva e prolongada de flúor, frequentemente presente na água fluoretada. Resulta do acúmulo de flúor na estrutura dentária, levando a alterações nos ameloblastos, modificações na homeostase do cálcio e na formação dos cristais de apatita. Crianças são mais suscetíveis, pois estão no período de formação do esmalte, ingerem maiores quantidades de flúor de forma inconsciente e recebem doses mais elevadas em relação ao peso corporal. Clinicamente, a fluorose caracteriza-se pelo aumento da porosidade do esmalte, conferindo-lhe aspecto opaco. **Objetivo:** Compreender a condição e implicações clínicas, a respeito da fluorose, ressaltando a importância de estratégias preventivas e de conscientização quanto ao uso adequado do flúor. **Metodologia/Relato de Caso:** Foi desenvolvida uma revisão da literatura, no período de agosto a outubro de 2025, através de consulta a base de dados eletrônica Scielo, utilizando os seguintes critérios de inclusão: artigos em língua portuguesa e inglesa com ênfase no impacto da fluorose na saúde bucal. **Resultados:** A revisão demonstrou alta prevalência de fluorose dentária em crianças, principalmente em áreas com água fluoretada. A maioria dos casos foi leve, mas as formas severas afetaram a estética e a qualidade de vida, por isso a importância do controle preventivo. **Conclusão:** Com base na análise de diferentes estudos, observa-se que a fluorose dentária é prevalente em crianças, estando relacionada ao consumo excessivo de flúor. Apesar de seu papel preventivo contra a cárie, o excesso compromete a estética e estrutura dental, reforçando a importância do uso controlado desse mineral.

Palavras-chave: Fluorose dentária. Crianças. Exposição

Campo de estudo: Grupo V