

# USO DA LASERTERAPIA NO TRATAMENTO DE MUCOSITE ORAL: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Isabela Lima Alves da Silva 1; Izabella Luzia Carvalho Magalhães 2; ;Laís Cavalcante Carneiro 3; Carollina Mendes Amancio 4; Ana Karoliny Pereira Matos 5; Frederico Melo Machado Filho 6.

<sup>1</sup>Soberana Faculdade de Saúde – Petrolina-PE - [limaisabela989@gmail.com](mailto:limaisabela989@gmail.com)

<sup>3</sup>Faculdade de Odontologia de Recife – FOR/FOPCB, Recife-PE. - 0000-0002-6819-6711.

## RESUMO

**Introdução:** A mucosite oral é uma inflamação aguda na mucosa oral que acontece devido a um tratamento por quimioterapia (QT) e/ou radioterapia (RT). A MO é uma condição que afeta diretamente a qualidade de vida do paciente, pois além de fortes dores o paciente também relata disfagia. Com isso o tratamento feito com o laser de baixa potência vem se mostrando bastante eficaz devido ao seu tratamento atraumático, aceleração da cicatrização e sem interação medicamentosa. **Objetivo:** Evidenciar os efeitos da laserterapia no tratamento da mucosite oral, destacando benefícios clínicos, possíveis limitações e contribuições para a melhora do quadro inflamatório. **Metodologia:** Realizou-se revisão de literatura nas bases PubMed, SciELO, Lilacs e Google Acadêmico, utilizando os descritores “mucosite oral”, “laserterapia” e “cavidade oral”. Foram incluídos trabalhos completos de 2016 a 2025, em português e inglês. **Resultados:** O tratamento da mucosite oral com laser de baixa potência exige conhecimento sobre tipo de laser, grau da lesão e conduta preventiva. O laser vermelho, indicado para mucosite, proporciona analgesia, ação anti-inflamatória e aceleração da cicatrização. O infravermelho, por atingir camadas mais profundas, auxilia no reparo tecidual e controle da inflamação. A mucosite é classificada em cinco graus: 0 (sem lesões), 1 (eritema ou úlcera indolor), 2 (dor, edema ou úlceras com leve interferência na alimentação), 3 (úlceras severas com dificuldade de se alimentar) e 4 (alimentação impossível, com necessidade de suporte nutricional). A conduta preventiva é essencial, evitando irradiar áreas com tumores ou hemorragias. **Conclusão:** A laserterapia é eficaz no tratamento da mucosite oral, embora apresente limitações, como contraindicação em áreas tumorais, ajustes de dose, efeitos leves e custo elevado. A conduta adequada, aliada ao conhecimento técnico do profissional, garante um tratamento seguro, promovendo alívio dos sintomas, cicatrização rápida e melhor qualidade de vida ao paciente.

Palavras-chave: Laserterapia <sup>1</sup>. Mucosite Oral <sup>2</sup>.  
Tratamento <sup>3</sup>.

Campo de estudo: Grupo V