

RELAÇÃO BIDIRECIONAL ENTRE DIABETES MELLITUS E DOENÇA PERIODONTAL: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Letícia Vitória Martins da Silva; Pedro Henrique Lopes Cavalcanti

Centro Universitário Maurício de Nassau, Olinda-PE – leticiaavit8515@gmail.com

Universidade Federal de Pernambuco – UFPE. CRO- PE 19337

RESUMO

Introdução: o diabetes mellitus (DM) e a doença periodontal (DP) possuem uma relação bidirecional complexa, na qual alterações metabólicas e inflamatórias de uma condição potencializam a gravidade e a progressão da outra

Objetivo: Realizar uma revisão de literatura narrativa sobre a influência do DM na saúde periodontal e os efeitos da DP sobre o controle da glicose sanguínea.

Metodologia: foi realizada uma busca de artigos indexados nas bases de dados PubMed e SciELO. A estratégia de busca foi elaborada com os seguintes descritores (DeCS): “Periodontite”, “Diabetes Mellitus” e “Hiperglicemia”, utilizando o operador booleano “AND” entre os descritores. Apenas foram incluídos os estudos publicados nos últimos 5 anos, cuja escrita fosse nos idiomas português ou inglês e que atendessem ao objetivo deste trabalho, priorizando revisões sistemáticas e meta-análises. Ao todo, 20 artigos foram selecionados para a revisão de literatura.

Resultados: o DM favorece alterações no sistema imunológico e o aumento de citocinas pró-inflamatórias, como a interleucina-6 (IL-6) e o fator de necrose tumoral alfa (TNF- α), contribuindo para o agravamento da DP. Por outro lado, a inflamação periodontal promove resistência à insulina, dificultando o controle glicêmico. Estudos clínicos demonstram que o tratamento periodontal não cirúrgico promove redução da inflamação local e sistêmica, além de melhorar a sensibilidade à insulina e reduzir os níveis de hemoglobina glicada (HbA1c), corroborando para a estabilização do quadro periodontal e para o controle metabólico do paciente com diabetes. **Conclusão:** o DM contribui para o agravamento da DP, enquanto a DP pode dificultar o controle da glicose sanguínea, caso não tratada de forma adequada.

Palavras-chave: Periodontite, Diabetes Mellitus e Hiperglicemia

Campo de estudo: Periodontia -Grupo V