

RESUMO SIMPLES - ENFERMAGEM CLÍNICA E ESPECIALIDADES (SAÚDE
DA MULHER, CRIANÇA, IDOSO E MENTAL)

**IMPORTÂNCIA DA ENFERMAGEM NA ATENÇÃO BÁSICA NO INCENTIVO
AO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO**

Anna Letícia Dos Santos Santana (annaleticiadss19@gmail.com)

Elaine Cristina Silva Miranda Fernandes (elaine.fernandes@ceuma.com.br)

Introdução: O leite materno é um alimento completo que proporciona todas as necessidades nutricionais para o crescimento saudável e para promoção de saúde ao longo da vida sendo composto por água, gordura, calorias, vitaminas e proteínas. A amamentação é essencial para a vida de uma criança, logo proporciona inúmeros benefícios de maneira a prevenir mortes infantis, fortalecer o sistema imunológico, e reduzir o risco de desenvolvimento de alergias, diabetes, obesidade, diarreia e infecção. Objetivo: esta pesquisa objetiva analisar o papel da enfermagem quanto às orientações sobre a adesão ao aleitamento materno e seus benefícios. Metodologia: trata-se de uma revisão de literatura, desenvolvida a partir do levantamento de artigos científicos, nas seguintes bases de dados: BVS, SciELO, PubMed. Foram utilizados como critérios de inclusão: artigos completos, em português e inglês, publicados nos últimos 10 anos e disponíveis na íntegra, na qual foram selecionados 6 artigos. Os critérios de exclusão incluíam artigos incompletos e que não tratavam da

temática. Resultado e discussão: a partir dos artigos analisados, podemos observar que ocorre diferentes fatores que influenciam ao desmame precoce, mesmo o aleitamento materno possuindo inúmeros benefícios para a mãe e a criança. Entre essas diversas causas destaca-se o surgimento de lesões no mamilo, técnicas incorretas, retorno precoce ao trabalho, nível de escolaridade baixo, falta de apoio e carência de informações sobre a importância e os benefícios do aleitamento. As orientações realizadas de maneira correta no pré-natal são essenciais, tendo em vista que o enfermeiro deve construir uma relação de apoio e confiança, favorecendo um maior preparo e impulsionando a gestante a acreditar nas orientações recebidas. A atuação da enfermagem é de fundamental importância para desempenhar uma assistência qualificada no acolhimento, orientação, acompanhamento e incentivo na amamentação. Nesse contexto, esses achados reforçam a necessidade de um suporte adequado e contínuo na atenção básica por meio da equipe de enfermagem para às mães, colaborando para a prevenção do desmame precoce e para o desenvolvimento da saúde materno - infantil. Conclusão: conclui-se que a enfermagem possui um papel fundamental na atenção básica para a promoção e incentivo ao aleitamento materno exclusivo, exercendo uma função de orientar, prestar assistência, tirar dúvidas e explicar sobre os benefícios da amamentação principalmente nos períodos do pré-natal e no pós parto. Dessa forma a equipe de enfermagem tem atuação central em ensinar as melhores técnicas para ofertar o aleitamento materno à criança, assegurando que aconteça de maneira correta e prevenindo para que não haja interrupção precocemente.

Palavras-chave: cuidado de enfermagem; desmame precoce; amamentação.