

RESUMO SIMPLES - EIXO 4: SAÚDE AMBIENTAL, SUSTENTABILIDADE E  
PROMOÇÃO DA SAÚDE

**CONHECIMENTO DE PESSOAS COM DOENÇAS CARDIOMETABÓLICAS  
SOBRE O EFEITO DAS MUDANÇAS CLIMÁTICAS NA SAÚDE: ESTUDO  
QUALITATIVO**

*Lara Rebeca Marcelino Do Carmo (rebeccalara2016@aluno.unilab.edu.br)*

*Kaio Marques (kaiomarques@aluno.unilab.edu.br)*

*Aglailton Oliveira (aglailton@aluno.unilab.edu.br)*

*Lívia Moreira (livia@unilab.edu.br)*

**INTRODUÇÃO:** As mudanças climáticas vêm impactando negativamente a saúde global, em especial pacientes com doenças cardiometabólicas (DCM) apresentam-se mais vulneráveis aos eventos climáticos extremos. **OBJETIVO:** Compreender as necessidades educacionais de pessoas com DCM sobre o efeito das mudanças climáticas na saúde. **MÉTODO:** Estudo qualitativo, realizado em unidade básica de saúde no interior do Ceará, durante março de 2026. Realizaram-se entrevistas semi-estruturadas, gravadas individualmente, com pacientes maiores de 18 anos, que possuíam alguma DCM e eram atendidos no serviço de saúde. As entrevistas foram transcritas e submetidas à análise de conteúdo, seguindo as etapas de: pré-análise; exploração de dados;

e tratamento dos resultados. Este estudo foi aprovado no Comitê de Ética em Pesquisa (CAAE: 90919525.3.0000.5576). RESULTADOS: Participaram 4 mulheres e 1 homem, entre 40 e 51 anos, apresentando duas ou mais DCM, entre elas: diabetes mellitus, hipertensão arterial, dislipidemia, doença hepática esteatótica e obesidade. Na análise dos discursos, emergiram duas categorias: 1) Maneiras como o clima afeta a saúde dos entrevistados, em dias quentes causando alterações pressóricas, cefaleia, tontura e fadiga, enquanto em dias frios/chuvosos propiciam síndromes respiratórias, em pacientes diabéticos a ocorrência de dores osteomusculares e maior risco de lesões causadas por picadas de insetos; 2) Necessidades educacionais percebidas, revelando lacunas de conhecimento sobre a própria patologia, mudanças climáticas, medidas preventivas para os efeitos dessas mudanças, bem como locais confiáveis para procura de informações, dos quais relataram buscar a internet no surgimento dúvidas. CONCLUSÃO: As mudanças climáticas afetam multidimensionalmente o cotidiano de pessoas com DCM. As lacunas de conhecimento identificadas reforçam a importância de tecnologias voltadas ao letramento em saúde climática.

Palavras-chave: doenças crônicas não transmissíveis; mudanças climáticas; educação em saúde.