

RESUMO SIMPLES - EIXO 4: SAÚDE AMBIENTAL, SUSTENTABILIDADE E  
PROMOÇÃO DA SAÚDE

**FATORES DE RISCO ASSOCIADOS A OCORRÊNCIA DE SINTOMAS DE  
RINITE ALÉRGICA EM ADOLESCENTES**

*Barbara Rebouças (barbarareboucas@aluno.unilab.edu.br)*

*Huana Carolina Cândido Morais (huanacarolina@unilab.edu.br)*

Introdução: Os sintomas de rinite alérgica possuem alta prevalência entre crianças e adolescentes no Brasil. Apesar disso, observa-se o subdiagnóstico da doença, o que dificulta o tratamento adequado e o alcance de metas de controle, e poucas investigações sobre esses sintomas e seus fatores associados, sobretudo na região Nordeste. Objetivo: Associar a presença de fatores ambientais, pessoais e condições de saúde à ocorrência de sintomas de rinite alérgica em adolescentes. Método: Estudo transversal e analítico, realizado no final de 2024. Incluíram-se estudantes entre 14-19 anos de idade, matriculados em duas escolas profissionalizantes de ensino médio em dois municípios, no Ceará. Foram excluídos aqueles que responderam ao instrumento de maneira incompleta. Aplicou-se o questionário International Study of Asthma and Allergies in Childhood (ISAAC) adaptado, para a coleta dos dados. Empregou-se a regressão logística binária stepwise, para verificar a associação entre os fatores de risco e a prevalência de sintomas respiratórios. A

pesquisa respeitou todos os princípios éticos (Parecer CEP nº 7.094.758). Resultados: Participaram 229 adolescentes, com predomínio de mulheres (152; 66,4%), com média de 16,8 (DP  $\pm$ 0,83) anos de idade. A análise apontou que: três fatores ambientais (ocorrência de queimadas ou fumaça próximo da residência; ter construção perto de casa; e ter mofo, infiltração ou umidade visível na casa), um pessoal (sexo feminino) e uma condição de saúde (ter diagnóstico de rinite alérgica), determinaram 78,1% da ocorrência de sintomas de rinite alérgica (crises de espirros, coriza ou nariz entupido sem estar gripado) na amostra investigada. Conclusão: A prevalência de sintomas respiratórios em adolescentes é influenciada por fatores ambientais, pessoais e condições de saúde, portanto, devem ser considerados para orientar a assistência de enfermagem e prevenir quadros agudos de sintomas em pacientes com alergias respiratórias.

Palavras-chave: sinais e sintomas respiratórios; poluição do ar; doenças respiratórias; doenças respiratórias; estudos epidemiológicos.