

RESUMO SIMPLES - EIXO 4: SAÚDE AMBIENTAL, SUSTENTABILIDADE E
PROMOÇÃO DA SAÚDE

**ESTRATÉGIAS DE SAÚDE MENTAL EM ESCOLAS: PROMOÇÃO,
PREVENÇÃO E INTERVENÇÃO NO CONTEXTO EDUCACIONAL**

Manuel Tondele Gonçalves (tondele06@gmail.com)

Carolina Maria De Lima Carvalho (carolinacarvalho@unilab.edu.br)

Dorcas Mbuca António Domingos (dorcasingos27@gmail.com)

Eysler Gonçalves Maia Brasil (eyslerbrasil@unilab.edu.br)

Israela De Livro Samuel Barinheiro (ibarinheiro@gmail.com)

A presença de distúrbios psíquicos no ambiente escolar tem crescido de maneira exponencial em demandas emocionais entre crianças e adolescentes. Nas últimas décadas tem se constatado problemas como ansiedade, depressão, dificuldades de aprendizagem e conflitos interpessoais que acabam impactando diretamente o desempenho acadêmico e o desenvolvimento integral dos estudantes. Neste cenário, a escola configura-se como um espaço privilegiado não somente no aprendizado, mas também para a implementação de estratégias que possam promover o bem-estar psicológico, e que previnam agravos e realizem intervenções adequadas. Com base em evidências mais recentes disponíveis, o relatório da OMS apresenta exemplos práticos contendo

experiências de vida das pessoas, o que destaca porquê e onde a mudança é mais precisa e como ela pode ser alcançada com melhores resultados esperados. Este resumo tem como objetivo pesquisar e apresentar estratégias de saúde mental no contexto educacional, com foco em ações de promoção, prevenção e intervenção que possam ser aplicadas de forma integrada no ambiente escolar. Trata-se de um estudo de caráter bibliográfico e qualitativo, baseado na análise de produções acadêmicas, documentos oficiais e diretrizes educacionais relacionadas à saúde mental em escolas. A abordagem busca compreender práticas eficazes e propor reflexões sobre sua aplicabilidade no cotidiano das instituições de ensino. Com base na pesquisa podemos concluir que promoção da saúde mental nas escolas é um processo contínuo que exige comprometimento institucional, formação profissional e políticas públicas efetivas. A integração entre ações de promoção, prevenção e intervenção possibilita um cuidado mais abrangente e com eficácia, contribuindo assim para o desenvolvimento saudável dos estudantes, pois investir em saúde mental no contexto educacional é investir no futuro da sociedade, formando indivíduos mais equilibrados, conscientes e preparados para enfrentar os desafios da vida.

Palavras-chave: saúde mental; assistência à saúde mental; serviços de saúde escolar; estudantes.