

RESUMO SIMPLES - EIXO 1: INOVAÇÃO TECNOLÓGICA, SAÚDE DIGITAL E  
INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL APLICADA À SAÚDE

**IOT E TECNOLOGIAS ASSISTIVAS NA QUALIDADE DA ATENÇÃO  
PRIMÁRIA EM CAPISTRANO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

*Marcolino David Simão (dr.marcolinodavid@gmail.com)*

Introdução: A saúde digital configura-se como uma importante estratégia de inovação no Sistema Único de Saúde (SUS), especialmente em municípios de pequeno porte como Capistrano, onde a Estratégia Saúde da Família (ESF) é a principal porta de acesso ao cuidado em saúde. Nesse contexto, a Internet das Coisas (IoT) e os dispositivos vestíveis (wearables) apresentam potencial para ampliar o cuidado contínuo e superar barreiras geográficas. Objetivo: Relatar a aplicabilidade de tecnologias assistivas baseadas em IoT no fortalecimento da atenção primária e no cuidado em saúde no município de Capistrano. Método: Trata-se de um relato de experiência fundamentado em revisão teórica e análise contextual da realidade local, considerando as demandas assistenciais da atenção básica e os desafios estruturais do município. Resultados: Os estudos apontam que a utilização de dispositivos inteligentes possibilita o monitoramento remoto de pacientes, especialmente idosos e indivíduos com mobilidade reduzida, reduzindo a necessidade de deslocamentos à Unidade Básica de Saúde (UBS). Sensores de queda e alertas de alterações cardíacas

contribuem para a prevenção de agravos e intervenções precoces pelas equipes da ESF. Além disso, o uso de dados em saúde favorece a identificação de grupos de risco e o planejamento de ações mais direcionadas. Entretanto, destacam-se desafios como a limitação de acesso à internet em áreas rurais e a resistência inicial ao uso dessas tecnologias. Conclusão: As tecnologias assistivas baseadas em IoT mostram potencial para qualificar a atenção primária em Capistrano, tornando o cuidado mais contínuo, preventivo e acessível. Apesar de desafios como conectividade limitada e resistência ao uso, sua integração à ESF pode ampliar a resolutividade da atenção básica, desde que acompanhada de investimentos em infraestrutura e capacitação.

Palavras-chave: saúde digital; wearables; atenção primária.