

RESUMO SIMPLES - EIXO 3: PRÁTICAS ASSISTENCIAIS DE ENFERMAGEM
NOS DIFERENTES NÍVEIS DE ATENÇÃO À SAÚDE

**FORTALECENDO A IDENTIDADE E SENTIMENTOS POSITIVOS NO
TRATAMENTO DA DEPENDÊNCIA QUÍMICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA
EM UM HOSPITAL PSIQUIÁTRICO**

Maria Isadora Da Silva Martins (isasilvadora88@gmail.com)

Grayce Ellen Tavares Da Silva Barbosa (graycetavares777@gmail.com)

Carolina Maria De Lima Carvalho (carolinacarvalho@unilab.edu.br)

Introdução: A assistência do enfermeiro na saúde mental exige além de um preparo teórico-prático uma sensibilidade no atendimento aos pacientes. Ademais, é relevante relatar a contribuição dessa experiência para o desenvolvimento profissional dos acadêmicos. Objetivo: O presente trabalho teve como objetivo relatar a experiência vivenciada por acadêmicos de Enfermagem da Unilab durante o estágio supervisionado de saúde mental, acerca da realização de uma atividade sobre identidade e sentimentos positivos com pacientes em tratamento para dependência química. Método: Trata-se de um relato de experiência descritivo com abordagem qualitativa, onde as atividades práticas ocorreram nos dias 02 e 16 de outubro de 2025 em um hospital de referência em Saúde Mental em Fortaleza-CE, tendo como público-

alvo pacientes do sexo masculino com diferentes idades. Nesse contexto, os acadêmicos elaboraram uma atividade prática composta de 3 momentos: “A árvore do eu”, “O que carrego comigo” e “Teia de barbante”, sendo uma dinâmica quebra-gelo, outra sobre sentimentos e o encerramento, respectivamente. Os participantes foram acolhidos com linguagem acessível e deixando claro que a participação era voluntária, utilizou-se materiais como cartolinas, papéis coloridos, canetinhas, fita adesiva e barbante para realização da atividade. Resultados: Durante a realização do grupo os participantes conseguiram refletir sobre seus sentimentos, descartaram emoções reprimidas, reafirmaram sua identidade e reconheceram a importância da rede de apoio entre eles. Quanto aos acadêmicos, foi possível reforçar o papel do enfermeiro na assistência à saúde mental e a importância da escuta ativa. Conclusão: Concluiu-se que as atividades práticas são fundamentais tanto para o avanço do tratamento clínico como para o desenvolvimento profissional dos acadêmicos.

Palavras-chave: assistência à saúde mental; hospitais psiquiátricos; enfermagem psiquiátrica; estudantes de enfermagem.