

**TERAPIA TÉRMICA POR VAPOR DE ÁGUA (REZUM) NA HIPERPLASIA
PROSTÁTICA BENIGNA: REVISÃO SISTEMÁTICA**

Kauan Keler Lima (kauankeler1404@hotmail.com)

A hiperplasia prostática benigna (HPB) é uma condição prevalente em homens idosos, caracterizada por sintomas do trato urinário inferior que impactam significativamente a qualidade de vida. Nos últimos anos, a terapia térmica por vapor de água (Rezum) tem emergido como uma alternativa minimamente invasiva no tratamento da doença. O presente estudo consiste em uma revisão sistemática da literatura, conduzida conforme as diretrizes PRISMA, com o objetivo de avaliar a eficácia e a segurança do Rezum em comparação ao procedimento simulado (sham) e à ressecção transuretral da próstata (RTU-P) bipolar. A busca foi realizada nas bases PubMed, BVS e CENTRAL, resultando na inclusão de três ensaios clínicos randomizados derivados do estudo multicêntrico Rezum II. Os resultados demonstraram redução significativa dos sintomas urinários, evidenciada pela diminuição do International Prostate Symptom Score (IPSS), melhora do fluxo urinário máximo (Qmax) e da qualidade de vida, com manutenção dos benefícios por até cinco anos de seguimento. Além disso, observou-se preservação da função sexual e baixa taxa de reintervenção. Apesar das limitações metodológicas, como o delineamento com crossover precoce e a derivação dos estudos de uma mesma coorte, os achados indicam que o Rezum é uma alternativa eficaz, segura e durável no manejo da HPB, apresentando potencial para ocupar posição relevante entre as opções terapêuticas disponíveis .

Palavras-chave: hiperplasia prostática benigna; resumo; terapia por vapor de água; sintomas do trato urinário inferior; tratamentos minimamente invasivos.