

RESUMO SIMPLES - EIXO 4: SAÚDE AMBIENTAL, SUSTENTABILIDADE E  
PROMOÇÃO DA SAÚDE

**APLICAÇÃO DA FITOTERAPIA NA PRODUÇÃO ARTESANAL DE  
COSMÉTICOS EM AÇÕES DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA NO MACIÇO DE  
BATURITÉ**

*Renata Maria Lopes Chôa (renatamlu22@gmail.com)*

*Genesisia Neuriane Alves Pinheiro (genesiaalvesneuriane@aluno.unilab.edu.br)*

*Crislen Nogueira Lima (crislenlima@aluno.unilab.edu.br)*

*Suzana Barbosa Bezerra (suzanabezerra@unilab.edu.br)*

*Andrea Bessa Teixeira (andreabessa@unilab.edu.br)*

A fitoterapia tem se destacado na produção de cosméticos artesanais no Brasil, impulsionada pela ampla biodiversidade e pela valorização dos saberes tradicionais associados ao uso de plantas medicinais. No contexto da extensão universitária, essas práticas configuram-se como estratégias de educação em saúde, sustentabilidade e promoção do autocuidado. Este trabalho consiste em um relato de experiência de projeto de extensão desenvolvido no interior do Ceará, com o objetivo de aplicar a fitoterapia em formulações artesanais, promovendo o uso sustentável de recursos naturais e a integração entre conhecimentos científicos e populares. As ações ocorreram entre 2025 e 2026,

envolvendo estudantes, comunidade acadêmica e público externo, incluindo escolas públicas e Centros de Referência de Assistência Social (CRAS) dos municípios de Redenção e Acarape. As atividades incluíram a elaboração de Procedimentos Operacionais Padrão (POPs) para formulações como sabonetes, talco, desodorantes e sabão; realização de oficinas teórico-práticas e minicursos; desenvolvimento e pré-teste de produtos com ativos naturais, como Aloe vera e borra de café; além de estratégias de educação digital para disseminação de conteúdos sobre sustentabilidade e autocuidado. Também foram aplicados formulários de pesquisa de satisfação. As experiências promoveram ampla participação e engajamento dos envolvidos, favorecendo a troca de saberes entre universidade e comunidade, o desenvolvimento de habilidades técnicas e a reflexão sobre práticas sustentáveis. Observou-se a viabilidade do uso de insumos naturais na produção artesanal, com formulações que apresentaram características satisfatórias quanto à textura, aroma e aceitação. A experiência evidenciou o potencial da fitoterapia na extensão universitária, contribuindo para a formação acadêmica, valorização dos conhecimentos tradicionais e promoção de práticas sustentáveis, além de reforçar a articulação entre ensino, pesquisa e extensão.

Palavras-chave: educação em saúde; plantas medicinais; desenvolvimento sustentável; promoção da saúde.