

RESUMO - CIÊNCIAS DA SAÚDE

**ASSOCIAÇÃO ENTRE A PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA E OS
DESFECHOS CARDIOMETABÓLICOS EM PACIENTES APÓS CIRURGIA
BARIÁTRICA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA**

Nathália Erthal Ramalho Ribeiro Borges (natiertal1012@gmail.com)

Michel Monteiro Macedo (michel.macedo@afya.com.br)

A obesidade é uma doença crônica multifatorial associada a importantes alterações metabólicas e aumento do risco cardiovascular, sendo considerada um relevante problema de saúde pública. A cirurgia bariátrica destaca-se como uma estratégia eficaz no tratamento da obesidade grave, promovendo perda de peso significativa e melhora de parâmetros cardiometabólicos; no entanto, a manutenção desses benefícios a longo prazo ainda representa um desafio, especialmente devido ao reganho de peso observado em parte dos pacientes, tornando a prática de atividade física um fator modificável essencial no período pós-operatório. O presente estudo teve como objetivo analisar a associação entre a prática de atividade física e os desfechos cardiometabólicos em pacientes submetidos à cirurgia bariátrica, por meio de uma revisão sistemática da literatura realizada na base de dados PubMed, incluindo estudos publicados entre 2015 e 2025, nos idiomas inglês e português, utilizando descritores MeSH e termos livres relacionados ao tema; foram incluídos ensaios clínicos, estudos observacionais e revisões sistemáticas com pacientes adultos no pós-operatório, sendo excluídos estudos sem relação direta com o tema ou com populações não elegíveis. Inicialmente, foram identificados 253 artigos, dos quais 8 atenderam aos critérios de elegibilidade e foram incluídos na análise

final, cujos resultados demonstraram que a prática de atividade física está associada à melhora significativa da sensibilidade à insulina, do perfil lipídico, da composição corporal e da capacidade cardiorrespiratória, além de favorecer maior manutenção da perda de peso e melhora da qualidade de vida, especialmente quando realizada por meio de programas estruturados e supervisionados. Conclui-se que a atividade física desempenha papel fundamental na potencialização e manutenção dos benefícios da cirurgia bariátrica, sendo essencial no manejo a longo prazo desses pacientes, devendo ser incentivada como parte integrante do cuidado multidisciplinar, com impacto positivo nos desfechos cardiometabólicos e na qualidade de vida.

Palavras-chave: cirurgia bariátrica; atividade física; saúde cardiometabólica; obesidade; exercício físico.