

RESUMO - EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA E RELATOS DE EXPERIÊNCIA

**VIVÊNCIA DE ESTUDANTES DE MEDICINA NA ANÁLISE DOS
DETERMINANTES SOCIAIS DE SAÚDE EM UM BAIRRO DO MUNICÍPIO DE
ITAPERUNA-RJ**

Cristiano Ronaldo Da Silva Barreto (cristianobrr13@gmail.com)

Paulo Hartur Gomes Marinho (pauloharturgomesmarinho24@gmail.com)

Angelo Agostini Vinci (angeloagostinivincis@gmail.com)

Gabriel Tavares Simões De Arruda Gama (gabrieltavares0995@gmail.com)

Gabriel Souza Vitor Nunes (bibigatao127@gmail.com)

Herica Linhares Rangel (hericarangel@yahoo.com)

Hemilly Batalha Dos Santos (hemillybatalha0@gmail.com)

Helena Carvalhal Botelho Silva (helenacarvalhalbotelhosilva@gmail.com)

Emilly Curcio Da Cruz (emillycurcio11@gmail.com)

Yasmin Portugal Marques (ypmarques29@gmail.com)

Renata Monteiro (renata.pontes@afya.com.br)

Entender como as condições de vida influenciam a saúde das pessoas é essencial na formação dos estudantes da área da saúde. Atividades que promovem o contato direto com a comunidade permitem observar, na prática, problemas que muitas vezes são vistos apenas na teoria. Ao vivenciar ações no território, o estudante desenvolve senso crítico, responsabilidade social e habilidades voltadas à promoção, prevenção e cuidado integral. Dessa forma, a

formação médica torna-se mais humanizada, resolutiva e alinhada às necessidades reais da população. O objetivo deste trabalho é relatar a experiência de estudantes durante atividades realizadas em um bairro do município de Itaperuna-RJ, com foco na observação dos determinantes socioambientais. Trata-se de um estudo descritivo, com abordagem qualitativa, através de um relato de experiência desenvolvido no contexto da disciplina Integração Ensino-Serviço-Comunidade (IESC). Foram realizadas visitas ao território com observação direta, conversas com moradores e aplicação de roteiro observacional de caráter educativo, sem identificação dos participantes, além de registros fotográficos do ambiente. As atividades tiveram como foco a análise das condições de moradia, saneamento básico, acesso aos serviços de saúde e aspectos sociais da população. Foi observada a presença de esgoto a céu aberto em algumas áreas, além de moradias em condições precárias, com estruturas comprometidas. Moradores relataram que, em períodos de cheia do rio, a água invade as residências, causando perdas materiais e aumentando a vulnerabilidade das famílias. Em relação aos resíduos sólidos, foi informado que há coleta regular no bairro. Também foi identificado que parte da população apresenta pouco conhecimento sobre os serviços oferecidos pelo Sistema Único de Saúde, o que pode dificultar o acesso e a utilização desses serviços. A vivência permitiu maior compreensão da realidade local e da influência dos fatores socioambientais na saúde. Conclui-se que a experiência contribuiu para aproximar os estudantes da realidade da população, evidenciando a influência dos determinantes socioambientais na saúde, além de reforçar a importância de ações voltadas à melhoria das condições de vida e à ampliação do acesso à informação em saúde. As práticas de saúde pública ampliam a formação médica ao integrar aspectos sociais e preventivos do cuidado. Favorecendo o desenvolvimento de senso crítico, responsabilidade social e uma atuação mais humanizada e alinhada às necessidades da população.

Palavras-chave: determinantes sociais de saúde; saúde coletiva; extensão universitária; vulnerabilidade social.