

RESUMO - CIÊNCIAS DA SAÚDE

**O PAPEL DA ESPIRITUALIDADE E RELIGIOSIDADE NO SUPORTE
PSICOLÓGICO DE PACIENTES EM CUIDADOS PALIATIVOS: UMA
REVISÃO SISTEMÁTICA**

Luiz Felipe Honorato (Luizfelipehonorato22@gmail.com)

Michel Monteiro Macedo (michel.macedo@afya.com.br)

A espiritualidade e a religiosidade têm sido reconhecidas como dimensões relevantes no contexto dos cuidados paliativos, especialmente diante das demandas emocionais e psicológicas impostas pela terminalidade. Este estudo teve como objetivo analisar, por meio da literatura científica, o papel da religiosidade e da espiritualidade no suporte psicológico de pacientes em cuidados paliativos. Trata-se de uma revisão sistemática da literatura, conduzida entre fevereiro e março de 2026, com base na estratégia PCC. A busca foi realizada nas bases de dados PubMed e BVS/LILACS, utilizando descritores relacionados a cuidados paliativos, religiosidade e espiritualidade, combinados pelo operador booleano AND. Foram incluídos estudos publicados entre 2015 e 2025, em português e inglês, com população adulta e texto completo disponível. Após triagem e aplicação dos critérios de elegibilidade, 16 estudos compuseram a amostra final. Os resultados evidenciaram que a espiritualidade e a religiosidade estão, em geral, associadas a melhores desfechos psicológicos, incluindo redução de sintomas de ansiedade e depressão, além de melhora na qualidade de vida. Observou-se alta prevalência do uso dessas dimensões como estratégia de enfrentamento, com relatos frequentes de conforto e fortalecimento emocional. O coping religioso

positivo esteve relacionado a maior aceitação da doença e bem-estar emocional, enquanto o coping negativo associou-se a maior sofrimento psicológico e pior qualidade de vida. Adicionalmente, identificou-se relação entre sofrimento espiritual e aumento do sofrimento emocional, bem como influência na percepção da finitude e no desejo de antecipação da morte. Contudo, alguns estudos não encontraram associação significativa entre espiritualidade e qualidade de vida, evidenciando a complexidade e a heterogeneidade dos achados. Conclui-se que a espiritualidade e a religiosidade desempenham papel relevante no suporte psicológico de pacientes em cuidados paliativos, embora seus efeitos variem conforme a forma de vivência individual.

Palavras-chave: cuidados paliativos; espiritualidade; religiosidade.