

**UMA REVISÃO SISTEMÁTICA SOBRE O USO MEDICINAL DA CANNABIS
PARA TRATAMENTO DA ANSIEDADE: BENEFÍCIOS E RISCOS**

Pedro Henrique (phfreitasg@gmail.com)

Os transtornos de ansiedade constituem um importante problema de saúde pública, estando associados a elevado impacto funcional, prejuízo na qualidade de vida e limitações nos tratamentos farmacológicos convencionais. Nesse contexto, a cannabis medicinal tem sido investigada como uma alternativa terapêutica potencial, especialmente devido às propriedades ansiolíticas atribuídas a compostos como o canabidiol (CBD) e o cannabigerol (CBG). O presente estudo teve como objetivo analisar as evidências científicas acerca do uso da cannabis medicinal no tratamento da ansiedade, com ênfase em seus benefícios e riscos. Trata-se de uma revisão sistemática da literatura, conduzida conforme as recomendações do checklist PRISMA. A busca foi realizada na base de dados PubMed, utilizando descritores controlados (MeSH) e termos livres relacionados à cannabis medicinal e aos transtornos de ansiedade. Foram incluídos ensaios clínicos randomizados publicados entre 2011 e 2025, que investigaram o uso de derivados da cannabis no tratamento da ansiedade em humanos. Ao final do processo de seleção, sete estudos foram incluídos na análise. Os resultados demonstraram que, embora alguns ensaios clínicos evidenciem efeitos ansiolíticos significativos, especialmente com o uso de CBD e CBG, os achados são heterogêneos e inconsistentes. Além disso, observou-se que o tetraidrocannabinol (THC) pode estar associado ao aumento da ansiedade, evidenciando riscos relacionados ao uso de

determinadas formulações. Conclui-se que a cannabis medicinal apresenta potencial terapêutico no tratamento da ansiedade, porém as evidências atuais ainda são limitadas e não permitem recomendações clínicas definitivas. São necessários estudos adicionais com maior rigor metodológico e padronização das intervenções para melhor compreensão de sua eficácia e segurança.

Palavras-chave: ansiedade; cannabis medicinal.