

RESUMO - CIÊNCIAS DA SAÚDE

COMPETÊNCIA EM SUPORTE BÁSICO DE VIDA ENTRE ACADÊMICOS DE MEDICINA: REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA

Lucyana Faria Da Silva (lucyanafaria899@gmail.com)

Michel Monteiro Macedo (michel.macedo@afya.com.br)

O Suporte Básico de Vida (SBV) é uma competência essencial na formação médica, diretamente relacionada à sobrevivência em casos de parada cardiorrespiratória. O presente estudo teve como objetivo analisar o nível de conhecimento teórico, as habilidades práticas e os fatores associados ao desempenho de estudantes de medicina na execução do SBV e da Ressuscitação Cardiopulmonar (RCP). Trata-se de uma revisão sistemática da literatura, conduzida conforme as diretrizes do PRISMA, com busca realizada na base de dados PubMed, abrangendo o período de 2009 a 2026. Foram incluídos estudos observacionais e ensaios clínicos que avaliaram estudantes de medicina, com exclusão de revisões, estudos não primários e artigos sem texto completo disponível. Ao final do processo de seleção, 19 estudos foram incluídos na análise. Os resultados evidenciaram que diferentes estratégias educacionais, como ensino por pares, simulação, sala de aula invertida e uso de tecnologias, apresentam eficácia semelhante na aquisição das habilidades em SBV/RCP, sem superioridade consistente entre elas. Observou-se, ainda, que fatores como prática ativa, feedback estruturado, retenção do conhecimento, características individuais e aspectos cognitivos influenciam significativamente o desempenho dos estudantes. Além disso, identificou-se declínio das habilidades ao longo do tempo, indicando limitações na retenção a

longo prazo. Conclui-se que a formação em SBV/RCP é um processo multifatorial, no qual o método de ensino isolado apresenta impacto limitado, sendo necessária a adoção de abordagens integradas e estratégias contínuas de treinamento para garantir melhor desempenho e manutenção das competências.

Palavras-chave: suporte básico de vida; estudantes de medicina; ressuscitação cardiopulmonar; educação médica; primeiros socorros.