

RESUMO - CIÊNCIAS DA SAÚDE

LUDOMANIA VIRTUAL E SAÚDE MENTAL: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DOS IMPACTOS PSICOSSOCIAIS DOS JOGOS DE AZAR DIGITAIS

Lívia Haddad Araújo (liviahaddad_psi@hotmail.com)

Michel Monteiro Macedo (michel.macedo@afya.com.br)

A ludomania virtual tem se consolidado como um importante problema de saúde pública, impulsionado pela expansão das plataformas digitais de apostas e pela ampla acessibilidade ao jogo online. O presente estudo teve como objetivo analisar a relação entre os jogos de azar digitais e os desfechos em saúde mental, com foco nos impactos psicossociais associados, fatores de risco e implicações clínicas. Trata-se de uma revisão sistemática da literatura, realizada na base PubMed, com seleção de estudos observacionais publicados entre 2008 e 2026. Após triagem baseada em critérios de inclusão e exclusão, sete estudos foram considerados elegíveis. Os achados evidenciam que a ludomania online está associada a prejuízos significativos em saúde mental, incluindo ansiedade, depressão, sofrimento psíquico, além de consequências sociais como endividamento e isolamento. Observou-se que o comportamento de jogo não ocorre de forma homogênea, concentrando-se em indivíduos mais vulneráveis, especialmente aqueles com dificuldades de regulação emocional e comorbidades psiquiátricas. Adicionalmente, evidências sugerem uma relação bidirecional, na qual o jogo pode tanto contribuir para o agravamento do sofrimento psíquico quanto emergir como estratégia disfuncional de enfrentamento. Conclui-se que a ludomania virtual constitui um fenômeno multifatorial, resultante da interação entre fatores psicológicos,

comportamentais e contextuais, o que reforça a necessidade de abordagens integradas para prevenção e intervenção.

Palavras-chave: ludomania; jogos de azar online; saúde mental; dependência comportamental; impactos psicossociais.