

## RESUMO - CIÊNCIAS DA SAÚDE

### **MELASMA: ASPECTOS CLÍNICOS E DESAFIOS NO TRATAMENTO – REVISÃO SISTEMÁTICA**

*Victória Pereira Mariano (victoriamariano2001@gmail.com)*

*Michel Monteiro Macedo (michel.macedo@afya.com.br)*

O melasma é uma dermatose adquirida de hiperpigmentação, caracterizada por máculas acastanhadas, simétricas e recorrentes, predominantes em áreas fotoexpostas da face. Embora seja clinicamente benigno, apresenta importante repercussão estética e psicossocial, especialmente em mulheres em idade reprodutiva e em indivíduos com fototipos cutâneos elevados. Sua fisiopatologia é multifatorial, envolvendo radiação ultravioleta, luz visível, predisposição genética, estímulos hormonais, alterações dérmicas, inflamação subclínica e disfunção da barreira cutânea. O objetivo deste trabalho foi analisar os principais aspectos clínicos do melasma e os desafios relacionados ao seu tratamento, por meio de uma revisão sistemática da literatura. A busca foi realizada nas bases PubMed/MEDLINE, SciELO e LILACS, considerando artigos publicados entre 2016 e 2026, em português e inglês. A seleção dos estudos foi conduzida por uma única avaliadora, seguindo critérios previamente definidos e as recomendações do PRISMA 2020. Foram identificados 212 registros, dos quais 20 estudos foram incluídos na síntese qualitativa. Os resultados demonstraram que a fotoproteção é a base do tratamento, mas raramente é suficiente de forma isolada. A terapia tripla permanece como referência inicial, enquanto o ácido tranexâmico e abordagens combinadas têm apresentado resultados promissores. Procedimentos dermatológicos podem

ser úteis, mas requerem cautela em fototipos elevados devido ao risco de hiperpigmentação pós-inflamatória. Conclui-se que o melasma permanece um desafio terapêutico pela elevada taxa de recidiva e pela ausência de protocolo único universalmente eficaz, sendo necessária uma abordagem individualizada, multimodal e baseada em evidências.

Palavras-chave: melasma; hiperpigmentação; recidiva; tratamento dermatológico; dermatose.