

RESUMO - CIÊNCIAS DA SAÚDE

**IMPACTOS DA ADESÃO MEDICAMENTOSA EM PACIENTES  
PSIQUIÁTRICOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

*Theo Lacerda Rocha (theorocha44@gmail.com)*

*Michel Monteiro Macedo (michel.macedo@afya.com.br)*

A adesão medicamentosa em pacientes com transtornos psiquiátricos representa um dos principais desafios na prática clínica, estando diretamente relacionada à evolução clínica, prevenção de recaídas e redução de complicações. Este estudo teve como objetivo analisar o impacto da adesão medicamentosa nos desfechos clínicos de pacientes psiquiátricos, bem como identificar seus benefícios na evolução do tratamento. Trata-se de uma revisão sistemática da literatura, realizada por meio de busca na base de dados PubMed, utilizando descritores relacionados à adesão medicamentosa, transtornos mentais e desfechos clínicos. Foram incluídos estudos publicados entre 2015 e 2025, em inglês, do tipo ensaio clínico, envolvendo pacientes adultos com transtornos psiquiátricos. Os achados demonstram que, após o processo de triagem, foram identificados 61 estudos, dos quais foram excluídos na fase de seleção, resultando na inclusão final de 15 estudos na revisão. Esses estudos evidenciam que a adesão adequada ao tratamento farmacológico está associada à redução significativa de recaídas, hospitalizações e agravamento dos sintomas, além de melhora no funcionamento global e na qualidade de vida. Intervenções como terapias psicossociais, acompanhamento estruturado e uso de tecnologias, como mensagens de texto, mostraram-se eficazes na promoção da adesão. Por outro

lado, a não adesão esteve relacionada a piores desfechos clínicos, incluindo maior risco de recaídas, aumento da gravidade dos sintomas e maior utilização de serviços de saúde. Conclui-se que a adesão medicamentosa exerce papel fundamental na evolução clínica de pacientes psiquiátricos, sendo determinante para melhores resultados terapêuticos. Estratégias que promovam a adesão devem ser incorporadas à prática clínica, considerando aspectos individuais, sociais e comportamentais dos pacientes.

Palavras-chave: adesão medicamentosa; transtornos psiquiátricos; desfechos clínicos; saúde mental.