

PROMOÇÃO DE SAÚDE COM CAMINHONEIROS

Aline Ribeiro de Menezes ¹
Elane Pereira de Souza ²
Gustavo César Soares ³
Izadora Costa Ribeiro ⁴
Laurenny Pereira dos Santos Amaral ⁵
Marcus Vinícius Ferreira Martins ⁶
Raquel de Souza Costa ⁷
Sofhia Souza Dias ⁸
Kiria Vaz da Silva Hamerski ⁹

INTRODUÇÃO: A rotina dos profissionais do volante é marcada por longas jornadas, privação de sono e uma dieta predominantemente composta por alimentos ultraprocessados. Esse cenário cria um ambiente propício para o surgimento da hipertensão arterial e da diabetes melito, condições que muitas vezes são assintomáticas e só diagnosticadas em estágios avançados. A promoção de saúde no trecho é uma estratégia vital para monitorar esses trabalhadores, garantindo que tenham acesso a exames preventivos básicos e orientações nutricionais que podem salvar vidas e prevenir acidentes. **OBJETIVO:** Promover uma manhã de saúde voltada aos caminhoneiros de Porto Nacional -TO, visando a identificação precoce de alterações na pressão arterial e nos níveis glicêmicos, além de oferecer suporte nutricional e avaliação do perfil físico geral. **MATERIAIS E MÉTODOS:** A ação foi estruturada como um mutirão de atendimento rápido, focado nos seguintes pilares: triagem Clínica - realização de testes de glicemia capilar e aferição da pressão arterial para identificar quadros de hipertensão e descontrole insulínico; avaliação metabólica - mensuração da frequência cardíaca e cálculo do IMC (Índice de Massa Corporal), utilizando peso e altura para classificar o perfil nutricional do; apoio nutricional - oferta de lanches equilibrados e distribuição de material informativo sobre como realizar escolhas alimentares mais saudáveis em paradas de estrada; acompanhamento - orientação individualizada com base nos resultados obtidos, encaminhando casos com alterações significativas para a rede de saúde local. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** Durante a ação, observou-se frequência significativa de níveis pressóricos elevados, glicemia alterada e sobrepeso entre os participantes, evidenciando a vulnerabilidade dessa população. O rastreamento imediato mostrou-se importante ferramenta de alerta para motoristas que, devido à rotina intensa, negligenciam sinais iniciais. Além disso, a oferta de alimentação saudável demonstrou a possibilidade de escolhas nutricionais adequadas mesmo em viagens prolongadas. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A intervenção evidenciou a importância de levar a saúde pública até os pontos de parada. O foco no rastreamento de doenças crônicas e na educação alimentar mostrou-se eficaz para a detecção de riscos imediatos. Ao oferecer exames de rotina e orientação nutricional, o projeto não apenas melhora a qualidade de vida individual do caminhoneiro, mas também contribui para a segurança nas estradas e para a redução da demanda por atendimentos de urgência e emergência no SUS.

Palavras-chave: Alimentação. Caminhoneiros. Hipertensão. Monitoramento Clínico. Saúde do Trabalhador.

¹Aline Ribeiro de Menezes, graduanda do curso de Enfermagem, Afya - Porto Nacional, 4º período.

eufermeira2024@gmail.com

²Elane Pereira de Souza, graduanda do curso de Enfermagem, Afya - Porto Nacional, 8º período.

elanesouzarl@gmail.com

³Gustavo César Soares, graduando do curso de Enfermagem, Afya - Porto Nacional, 4º período.

gustavoc0411@gmail.com

⁴Izadora Costa Ribeiro, graduanda do curso de Enfermagem, Afya - Porto Nacional, 4º período.

izadoracribeiro@gmail.com

⁵Laurenny Pereira dos Santos Amaral, graduanda do curso de Enfermagem, Afya - Porto Nacional, 8º período.

Laurennyamaral@gmail.com

⁶Marcus Vinícius Ferreira Martins, graduando do curso de Enfermagem, Afya - Porto Nacional, 4º período.

marcusviniciusmf2020@gmail.com

⁷Raquel de Souza Costa, graduanda do curso de Enfermagem, Afya - Porto Nacional, 4º período.

rdesouzacosta86@gmail.com

⁸Sofhia Souza Dias, graduanda do curso de Enfermagem, Afya - Porto Nacional, 4º período.

sofhia.sousadias@gmail

⁹Esp.: UTI Adulto, docência de Enfermagem, Afya – Porto Nacional. kiriaenfermeira@gmail.com