

RESUMO - CIÊNCIAS DA SAÚDE

AVALIAÇÃO DO CONHECIMENTO SOBRE RISCOS E BENEFÍCIOS DO USO DE ESTEROIDES ANABOLIZANTES EM PRATICANTES DE MUSCULAÇÃO

Rafael Nascentes Manhães (trafa1471@gmail.com)

O uso de esteroides anabolizantes tem se tornado frequente entre praticantes de musculação, muitas vezes associado à busca por melhora estética e desempenho físico. No entanto, observa-se que o conhecimento sobre os riscos e benefícios dessas substâncias pode ser limitado ou baseado em informações não confiáveis. O presente estudo teve como objetivo realizar uma revisão sistemática integrativa para avaliar o nível de conhecimento de praticantes de musculação acerca dos riscos e benefícios do uso de esteroides anabolizantes. A busca foi realizada nas bases de dados PubMed e SciELO, considerando publicações entre 2014 e 2024. Foram incluídos estudos que abordavam o conhecimento, percepção ou uso dessas substâncias nesse público. Os resultados indicam que, embora muitos indivíduos reconheçam os benefícios relacionados ao ganho de massa muscular e desempenho, há uma subestimação significativa dos riscos à saúde, como alterações cardiovasculares, hepáticas e hormonais. Conclui-se que há necessidade de maior disseminação de informações confiáveis e estratégias educativas no ambiente das academias.

Palavras-chave: esteroides anabolizantes; musculação; conhecimento; riscos; saúde.

