

## RESUMO - EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA E RELATOS DE EXPERIÊNCIA

### **A VISITA DOMICILIAR NA ATENÇÃO PRIMÁRIA COMO FERRAMENTA DE CUIDADO INTEGRAL E HUMANIZADO**

*Sara Da Silva Dos Santos (silvasantossara11@gmail.com)*

*Isabela Costa Martins (Isabelacostamartins@yahoo.com)*

*Mirella Bragança Guimarães (bragancamirella@gmail.com)*

*Monique Fernandes Cunha Rodrigues (moniquefcrodrigues@hotmail.com)*

*Paola Nunes Trindade (paola\_trindade@outlook.com)*

*Julia Lourenço Nunes (julianunes051105@gmail.com)*

Durante as atividades práticas desenvolvidas na Unidade Básica de Saúde Carulas, a realização de uma visita domiciliar constituiu uma experiência de grande relevância para a compreensão do cuidado em saúde no âmbito da Atenção Primária. A vivência permitiu acompanhar de forma mais próxima a realidade do atendimento extramuros, evidenciando a importância da assistência prestada no ambiente domiciliar como estratégia fundamental para promoção, prevenção e continuidade do cuidado, especialmente em pacientes com doenças crônicas.

A experiência proporcionou a observação direta das condições de vida, do contexto familiar e das dificuldades enfrentadas pelo paciente em seu cotidiano, aspectos que muitas vezes não são plenamente identificados durante consultas realizadas exclusivamente no ambiente da unidade de

saúde. Estar inserido no domicílio permitiu compreender como fatores sociais, econômicos, culturais e comportamentais interferem no processo saúde-doença e impactam diretamente a adesão ao tratamento e o manejo adequado de condições crônicas.

Durante a visita, foi possível perceber limitações relacionadas à organização da rotina terapêutica, dificuldades no uso correto das medicações e fragilidades no entendimento sobre a importância da continuidade do tratamento. Essa observação reforçou a necessidade de intervenções educativas individualizadas, voltadas não apenas para a transmissão de informações, mas para a construção de um cuidado mais acessível, compreensível e compatível com a realidade do paciente. A educação em saúde mostrou-se uma ferramenta essencial, permitindo orientar sobre o uso adequado das medicações, organização de horários, reconhecimento de sinais de alerta e medidas preventivas para evitar agravamentos clínicos.

Além do aspecto clínico, a vivência destacou a relevância do vínculo entre equipe de saúde, paciente e família. A visita domiciliar favoreceu uma abordagem mais humanizada, baseada na escuta ativa, no acolhimento e na identificação das necessidades específicas do indivíduo, fortalecendo a confiança e ampliando as possibilidades de intervenção. Nesse contexto, tornou-se evidente que o cuidado integral vai além da prescrição terapêutica, envolvendo também apoio, orientação contínua e corresponsabilização no processo de cuidado.

Outro ponto marcante da experiência foi a percepção da importância do trabalho multiprofissional dentro da Atenção Primária. A integração entre diferentes áreas do conhecimento contribuiu para uma abordagem mais ampla e resolutiva, considerando não apenas a doença, mas o paciente em sua totalidade. A visita permitiu reconhecer como a atuação conjunta potencializa estratégias de promoção da saúde, prevenção de complicações e melhoria da qualidade de vida.

Palavras-chave: visita domiciliar.