

RESUMO - CIÊNCIAS DA SAÚDE

RESULTADOS DE ESTUDO TRANSVERSAL CORRELACIONAL SOBRE OS IMPACTOS PSICOSSOCIAIS E NA SAÚDE AUDITIVA DO USO PROLONGADO DE FONES DE OUVIDO EM ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS

Juliana Gonçalves Vasconcelos Miranda (julianamirandaq@hotmail.com)

O uso de fones de ouvido tem se consolidado como uma prática frequente entre estudantes universitários, especialmente diante do aumento do consumo de conteúdos digitais para estudo e lazer. Nesse contexto, o presente estudo teve como objetivo analisar os impactos na saúde auditiva e no bem-estar psicossocial decorrentes do uso desses dispositivos. Trata-se de uma pesquisa quantitativa, de caráter descritivo e correlacional, com delineamento transversal, realizada com 52 estudantes universitários. A coleta de dados ocorreu por meio de questionário online, incluindo variáveis sociodemográficas, padrões de uso de fones de ouvido e o General Health Questionnaire (GHQ-12).

Os resultados demonstraram predominância do sexo feminino (65,4%) e maior concentração de adultos jovens. Observou-se que 36,5% dos participantes utilizam fones entre 1 e 2 horas diárias, enquanto 15,4% relataram uso superior a cinco horas. Em relação à intensidade sonora, 51,9% referiram uso em volume médio e 28,8% em volume elevado, sendo que 71,2% já utilizaram o volume máximo do dispositivo. No âmbito psicossocial, 40,4% relataram

sensação constante de tensão e 34,6% apresentaram distúrbios do sono relacionados a preocupações.

A análise estatística evidenciou correlação positiva moderada entre o tempo de uso de fones de ouvido e os escores do GHQ-12 ($r = 0,45$), indicando que maiores períodos de exposição estão associados a maior frequência de sintomas psicossociais, como estresse, alterações de humor e tendência ao isolamento social.

Conclui-se que o uso prolongado de fones de ouvido, especialmente em volumes elevados, pode representar um fator de risco tanto para a saúde auditiva quanto para o equilíbrio psicossocial dos estudantes universitários. Os achados reforçam a necessidade de estratégias educativas voltadas ao uso consciente desses dispositivos.

Palavras-chave: fones de ouvido; saúde auditiva; impactos psicossociais; estudantes universitários; bem-estar.