

**IMPACTO EMOCIONAL DO DIAGNÓSTICO DE CÂNCER DE PRÓSTATA:
PREVALÊNCIA E FATORES RELACIONADOS À DEPRESSÃO**

Jainny Gomes Martins (jainnymartins098@icloud.com)

Luciana De Andrade Agostinho (luciana.agostinho@afya.com.br)

O presente estudo aborda o impacto emocional do diagnóstico de câncer de próstata, com ênfase na prevalência de sintomas depressivos e nos fatores associados ao seu desenvolvimento. A problemática central consiste em compreender de que forma o diagnóstico dessa neoplasia influencia a saúde mental dos pacientes, considerando aspectos clínicos, sociodemográficos e psicossociais. O objetivo deste estudo foi analisar, por meio de uma revisão da literatura, o impacto emocional decorrente do diagnóstico de câncer de próstata, identificando a frequência de sintomas depressivos e os principais fatores relacionados. A metodologia de busca foi realizada nas bases PubMed, SciELO e Cochrane Library, sem delimitação temporal, incluindo estudos em português, inglês e espanhol. Foram selecionados 30 artigos que atenderam aos critérios de inclusão, contemplando diferentes delineamentos metodológicos, como estudos transversais, longitudinais e observacionais. Os resultados demonstraram que o diagnóstico de câncer de próstata está consistentemente associado a aumento significativo de sofrimento emocional e sintomas depressivos, com prevalência superior à da população geral. Evidenciou-se que o período inicial após o diagnóstico apresenta maior vulnerabilidade emocional, podendo persistir em longo prazo. Entre os principais fatores associados destacam-se: efeitos adversos do tratamento

(como disfunção erétil e incontinência urinária), uso de terapia de privação androgênica, dor, alterações na qualidade de vida e fatores psicossociais, incluindo estigmas relacionados à masculinidade. Além disso, foi identificado aumento do risco de ideação suicida em alguns pacientes. Conclui-se que o câncer de próstata possui impacto significativo não apenas físico, mas também psicológico, reforçando a necessidade de abordagem multidisciplinar e acompanhamento em saúde mental desde o diagnóstico.

Palavras-chave: câncer de próstata; depressão; impacto emocional; saúde mental; fatores psicossociais.