

SÍNDROME DE BURNOUT E DESENVOLVIMENTO DE TRANSTORNOS PSÍQUICOS EM TRABALHADORES DA ÁREA DA SAÚDE DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Maryna Martins Possatto Lyra (ninapossatto@gmail.com)

Michel Monteiro Macedo (michel.macedo@afya.com.br)

A pandemia de COVID-19 representou um marco crítico para os sistemas de saúde em nível global, expondo os profissionais da área a condições extremas de trabalho e a elevados níveis de estresse ocupacional. Nesse contexto, a síndrome de burnout e o desenvolvimento de transtornos psíquicos, como ansiedade, depressão e estresse, tornaram-se problemas recorrentes entre trabalhadores da saúde, especialmente aqueles atuantes na linha de frente. O objetivo foi analisar sistematicamente as evidências científicas sobre essa relação, identificando fatores associados e impactos na saúde mental desses trabalhadores. Trata-se de uma revisão sistemática da literatura, conduzida conforme as recomendações do PRISMA, com busca nas bases de dados PubMed e SciELO, utilizando descritores relacionados à saúde mental, burnout e COVID-19. Foram incluídos estudos publicados nos últimos cinco anos, com abordagem observacional e análise de desfechos psicológicos em profissionais da saúde. Os resultados evidenciaram elevada prevalência de burnout e sofrimento psíquico, associados principalmente à sobrecarga de trabalho, longas jornadas, medo de contaminação, exposição constante ao sofrimento e baixa percepção de suporte institucional. Observou-se ainda que fatores psicossociais e organizacionais desempenham papel fundamental na

intensificação ou mitigação desses quadros. Conclui-se que a síndrome de burnout apresenta relação direta com o desenvolvimento de transtornos psíquicos em trabalhadores da saúde no contexto pós-COVID-19, sendo necessária a implementação de estratégias institucionais voltadas à promoção da saúde mental, prevenção do adoecimento e fortalecimento do suporte psicossocial.

Palavras-chave: saúde mental; profissionais de saúde; covid-19; estresse ocupacional; burnout.