

## RESUMO - CIÊNCIAS DA SAÚDE

### **“LETRAMENTO EM SAÚDE NO BRASIL: DETERMINANTES SOCIAIS E IMPLICAÇÕES NOS COMPORTAMENTOS E DESFECHOS EM SAÚDE”**

*Yan Sales Abreu Dos Santos (yan.sales@hotmail.com)*

*Luciana Agostinho (luciana.agostinho@afya.edu.br)*

Este estudo analisou o letramento em saúde no Brasil e sua relação com os comportamentos e desfechos em saúde, considerando os determinantes sociais. Trata-se de uma revisão narrativa com busca sistematizada realizada nas bases PubMed, SciELO e Biblioteca Virtual em Saúde, incluindo artigos publicados entre 2016 e 2026. Após a aplicação dos critérios de seleção, sete estudos foram analisados. Os resultados mostraram alta prevalência de letramento em saúde inadequado em diferentes populações, especialmente em grupos vulneráveis, como mulheres lactantes e populações ribeirinhas. Observou-se associação entre baixo letramento e fatores como baixa escolaridade, baixa renda e dificuldade de acesso aos serviços de saúde. Além disso, níveis mais elevados de letramento estiveram relacionados a melhores comportamentos preventivos, maior adesão ao tratamento e melhor compreensão das orientações em saúde. Conclui-se que o letramento em saúde é fundamental para a promoção da autonomia e melhoria dos desfechos clínicos, porém sua influência depende também de fatores sociais, culturais e estruturais. Destaca-se a necessidade de estratégias educativas e políticas públicas que considerem as desigualdades sociais para promover maior equidade em saúde.

Palavras-chave: letramento em saúde; alfabetização em saúde;saúde pública; promoção da saúde; brasil.