

RESUMO SIMPLES - EIXO 3: PRÁTICAS ASSISTENCIAIS DE ENFERMAGEM  
NOS DIFERENTES NÍVEIS DE ATENÇÃO À SAÚDE

**BOAS PRÁTICAS DE ENFERMAGEM NA PERSPECTIVA DE UM  
ESTUDANTE EM INTERNATO HOSPITALAR: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

*Jean Carlos (jeancarlo@aluno.unilab.edu.br)*

*Emanuella Silva Joventino Melo (ejoventino@unilab.edu.br)*

*Janielle Cavalcante De Morais (janiellecavalcante20@gmail.com)*

Introdução: A gastrostomia (GTT) é um procedimento cirúrgico que consiste na inserção de um dispositivo no estômago, estabelecendo comunicação entre o meio interno e externo, com finalidade de suporte nutricional ou descompressão gástrica. A adequada manutenção desse dispositivo é essencial para prevenir complicações, especialmente infecções e disfunções mecânicas. Objetivo: Relatar as boas práticas de enfermagem vivenciadas por um estudante durante o internato hospitalar no manejo da gastrostomia. Método: Trata-se de um relato de experiência, descritivo, realizado em ambiente intra-hospitalar, com base na vivência de um acadêmico de enfermagem. Assim, envolveu a observação e participação nos cuidados a uma criança de 5 anos com microcefalia e estenose esofágica em uso de GTT, utilizando dados de prontuário, exames e evolução clínica. Resultados: Entre os cuidados de enfermagem realizados

junto ao paciente, listam-se: a adoção de técnicas assépticas, associada à adequada higienização das mãos, do dispositivo e do estoma; secagem e inspeção da pele; manteve-se o disco de fixação externa a 2-3 mm da pele para evitar granulomas ou vazamentos; rotação da sonda pelo menos uma vez por semana (após o estoma estar cicatrizado) para evitar aderência interna; lavagem da sonda para prevenção de obstrução; a administração da dieta de forma lenta e contínua mostrou-se eficaz na redução de desconfortos gastrointestinais, como náuseas e vômitos. Observou-se ainda que o respeito aos intervalos recomendados para manipulação do dispositivo, aliado à avaliação sistemática do estoma quanto a sinais flogísticos, favorece a identificação precoce de complicações e a implementação de medidas preventivas. Conclusão: As boas práticas no manejo da GTT garantem segurança e previnem complicações, enquanto a vivência no internato fortalece competências e contribui para uma assistência qualificada.

Palavras-chave: gastrostomia; cuidados de enfermagem; assistência hospitalar.