

RESUMO - CIÊNCIAS DA SAÚDE

**ESTRATÉGIAS DO CUIDADO DE ENFERMAGEM À ADOLESCENTE
GRÁVIDA: REVISÃO DA LITERATURA**

Maria Clara Da Silva Santos (mariaclarasilvaufpe@gmail.com)

Isla Ariadny Amaral De Souza Gonzaga Paz (isla.ariadny@ufpe.br)

Iasmim Beatriz Ramos Da Silva (iasmim.ibrs@ufpe.br)

Italo Arthur Lopes Noronha (italo.arthur@ufpe.br)

Pamella Victoria De Melo Bezerra Dos Santos (pamella.victoria@ufpe.br)

A adolescência é uma fase marcada por intensas transformações físicas, cognitivas e psicossociais, que influenciam o comportamento e o desenvolvimento dos indivíduos. Nesse contexto, a iniciação precoce da vida sexual pode resultar em gravidez na adolescência, considerada um relevante problema de saúde pública devido aos seus impactos biopsicossociais. Diante dessas vulnerabilidades, destaca-se a necessidade de uma assistência integral, adaptada e qualificada, na qual a enfermagem exerce papel fundamental no cuidado à adolescente grávida. Este estudo teve como objetivo analisar as estratégias de cuidado de enfermagem direcionadas à adolescente grávida descritas na literatura científica. Trata-se de uma revisão de literatura, realizada por meio de busca nas bases de dados PubMed, SciELO e Biblioteca Virtual em Saúde, utilizando descritores relacionados à enfermagem, gravidez na adolescência e cuidado em saúde. Foram incluídos artigos publicados entre 2013 e 2025, nos idiomas português, inglês e espanhol. Após aplicação dos critérios de elegibilidade, foram selecionados 18 estudos para análise. Os

resultados evidenciaram que as principais estratégias de cuidado de enfermagem incluem ações de educação em saúde voltadas ao planejamento reprodutivo, educação sexual conforme a faixa etária, orientação sobre mudanças corporais e cuidados durante a gestação, além do fortalecimento do vínculo entre profissional e adolescente por meio do acolhimento e da escuta qualificada. Destacaram-se ainda intervenções relacionadas ao apoio psicossocial, incentivo à adesão ao pré-natal e promoção da autonomia da adolescente no cuidado com sua saúde. Conclui-se que as estratégias de cuidado de enfermagem são essenciais para a assistência à adolescente grávida, contribuindo para melhores desfechos maternos e neonatais, além de favorecer a promoção de um cuidado humanizado e centrado nas necessidades dessa população.

Palavras-chave: enfermagem; gravidez precoce; saúde pública.