

RESUMO - CIÊNCIAS DA SAÚDE

EFEITOS DA CAMOMILA NA DIARREIA AGUDA: EVIDÊNCIAS DE ESTUDOS CLÍNICOS, IN VIVO E IN VITRO

Alan José Tiradentes De Melo (alantiradentes0@gmail.com)

Mariana Ferreira Da Silva Pascoal (marianapascoal67@gmail.com)

Dennes Lima Antonio (dennesantonio@gmail.com)

Deivson Espíndula Torres Júnior (deivsonetj@gmail.com)

Mateus Siqueira (mateusvrsiqueira@gmail.com)

Amanda Gonçalves Benfica (amandabenf340@gmail.com)

Yasmim Maia De Souza Tavares (yasmimsouza0727@gmail.com)

Yan Sales Abreu Dos Santos (yan.sales@hotmail.com)

Matheus De Novaes Gonçalves (matheus-novaess@hotmail.com)

Priscila R Maia Avellar (rmaiapriscila@gmail.com)

Fabrizio Dos Santos Cardoso (fabrizio.cardoso@afya.com.br)

Introdução: A diarreia aguda é uma condição comum e desafiadora, especialmente em crianças e idosos, sendo uma das principais causas de morbidade e mortalidade em regiões com infraestrutura sanitária deficiente. Os tratamentos convencionais, como a loperamida, apresentam limitações, incluindo efeitos colaterais e resistência medicamentosa. Este estudo teve como objetivo avaliar a eficácia da camomila (*Matricaria chamomilla*) no tratamento da diarreia aguda por meio de uma revisão sistemática da literatura.

Metodologia: A pesquisa foi realizada nas bases de dados PubMed, Scielo e ScienceDirect, abrangendo publicações de 1983 a setembro de 2025. A busca foi realizada utilizando as palavras-chave "Diarrhea" e "Chamomile". Foram incluídos ensaios clínicos randomizados, estudos experimentais em modelos animais e in vitro que investigaram a camomila como intervenção terapêutica para distúrbios gastrointestinais relacionados à diarreia. Os critérios de inclusão abrangeram estudos que avaliaram os efeitos da camomila na redução da motilidade intestinal, diminuição das evacuações e melhoria da função intestinal. Foram excluídos estudos com baixa qualidade metodológica, relatos de caso e artigos que não envolviam a camomila como intervenção principal.

Resultados: A camomila demonstrou efeitos antidiarreicos, antiespasmódicos e antissecretores. Os estudos indicaram que a camomila foi eficaz na redução da frequência das evacuações, na melhora da consistência das fezes e no alívio da dor abdominal associada à diarreia. A camomila apresentou atividade antimicrobiana contra cepas bacterianas multirresistentes, como *Staphylococcus aureus* e *Pseudomonas aeruginosa*. A camomila também teve um efeito positivo na modulação do microbioma intestinal, promovendo o crescimento de bactérias benéficas e a produção de ácidos graxos de cadeia curta.

Discussão: Apesar dos efeitos terapêuticos promissores observados, a variabilidade nos métodos de preparo, dosagem e formas de administração da camomila entre os estudos indicam a necessidade de padronização nas intervenções para melhorar a consistência dos resultados.

Conclusão: A camomila se apresenta como uma alternativa terapêutica promissora no tratamento da diarreia aguda, com benefícios adicionais na modulação do microbioma intestinal e no controle de infecções bacterianas resistentes.

Palavras-chave: diarrhea; chamomile; antidiarrheals; antispasmodics; intestinal microbiota.