

RESUMO - CIÊNCIAS DA SAÚDE

CAUSAS DA FIBROMIALGIA EM MULHERES: UMA REVISÃO DE LITERATURA

João Vitor Pereira Ribeiro (jvpereir4r@gmail.com)

Luciana Agostinho (luciana.agostinho@afya.edu.br)

A fibromialgia é uma síndrome de dor musculoesquelética crônica de etiologia complexa, com prevalência expressiva no sexo feminino e forte impacto na funcionalidade biopsicossocial. Este estudo teve como objetivo analisar a influência de fatores psicossociais, ambientais e individuais na qualidade de vida de mulheres adultas com fibromialgia, com base em evidências da literatura. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura. A busca foi realizada nas bases PubMed/SciELO, utilizando os descritores “Fibromyalgia”, “women”, (“genetic predisposition” OR “environmental factors” OR “psychosocial factors”), no período de 2015 a 2026. Foram identificados 1.144 artigos. Após triagem, 9 artigos foram avaliados na íntegra e incluídos na análise final. Os achados demonstram que níveis elevados de ansiedade e depressão são preditores independentes reduzindo qualidade de vida. A média avaliada pelas escalas Back Anxiety Index (BAI) e Back Depression Index (BDI)

foram $26,10 \pm 11,57$ e $23,26 \pm 10,65$ respectivamente. A insônia clínica medida na escala The Insomnia Severity Index (ISI) com média = 17,29 correlacionou-se

positivamente à intensidade da dor, atuando como mediadora no ciclo patológico da síndrome. Adicionalmente, a solidão foi identificada como o maior preditor negativo da saúde mental, explicando 31,4% de sua variância. Além disso, foi esclarecido que os fatores psicossociais foram abordados em 77,7% (n=7) dos estudos, enquanto fatores socioeconômicos e ambientais foram discutidos em 66,6% (n=6), atuando como amplificadores da gravidade clínica. Conclui-se que a fibromialgia em mulheres é uma condição multidisciplinar que exige modelos de tratamento, apoio e suporte psicossocial aprimorados para melhoria da qualidade de vida.

Palavras-chave: fibromialgia; mulheres; fatores genéticos; fatores ambientais; fatores psicossociais.