

RESUMO - CIÊNCIAS DA SAÚDE

A INFLUÊNCIA DO ACOMPANHAMENTO DO GERIATRA NA QUALIDADE DE VIDA DO IDOSO

Pedro Alves De Carvalho (pedrinhoac2002@gmail.com)

Luciana De Andrade Agostinho (luciana.agostinho@afya.com.br)

Este estudo investigou a influência do acompanhamento geriátrico na qualidade de vida de idosos, comparando dois grupos: um com acompanhamento especializado e outro sem. A pesquisa, realizada nas cidades de Vitória-ES e São Mateus-ES, utilizou a escala de qualidade de vida WHOQOL-OLD adaptada e questionários para avaliar aspectos físicos, psicológicos e sociais. Participaram 59 idosos, com idades a partir de 60 anos, sendo 52,5% (n=31) do sexo masculino e 47,5% (n=28) do feminino. Os resultados demonstraram que o grupo com acompanhamento geriátrico obteve média significativamente maior (48,2 pontos) na qualidade de vida em comparação ao grupo sem acompanhamento (42,2 pontos), com diferença estatisticamente significativa ($p = 0,002$). Destacaram-se melhorias em aspectos como participação social ($p = 0,005$), autonomia ($p = 0,008$), atividades passadas, presentes e futuras ($p = 0,010$), e Qualidade do Sono ($p = 0,003$). Além disso, o acesso a serviços de saúde também apresentou diferença significativa ($p = 0,046$). O acompanhamento

geriátrico pode contribuir para o bem-estar físico, emocional e social dos idosos, alinhando-se com estudos anteriores que destacam sua importância na prevenção de declínios cognitivos, promoção da autonomia e redução do

isolamento social. Conclui-se que a assistência geriátrica é essencial para um envelhecimento saudável, sendo necessárias políticas públicas que ampliem o acesso a esses serviços.

Palavras-chave: acompanhamento geriátrico; qualidade de vida; envelhecimento saudável; terceira idade; envelhecimento ativo; morbidade.