

RESUMO - CIÊNCIAS DA SAÚDE

ASSISTÊNCIA DOMICILIAR A PACIENTE COM DOENÇA DE ALZHEIMER EM ESTADO AVANÇADO: RELATO DE EXPERIÊNCIA NA CURRICULARIZAÇÃO DA EXTENSÃO EM MEDICINA

*Maria Luiza Martins Fragoso Ferreira Vianna
(malufragoso.vianna00@gmail.com)*

Isabela Emerick (sblemerick@gmail.com)

Melissa Coutinho (couthomelissa0@gmail.com)

Relato de Experiência: Visita Domiciliar à Paciente com Alzheimer Avançado

Introdução e Objetivo

A Doença de Alzheimer (DA) em estágio avançado impõe dependência total e compromete a qualidade de vida. No âmbito da Atenção Primária à Saúde (APS), a visita domiciliar e a curricularização da extensão no curso de Medicina permitem que estudantes integrem teoria e prática, focando no cuidado integral. Este trabalho relata a experiência de uma visita a uma paciente com DA avançada, ressaltando a importância da abordagem multiprofissional.

Relato de Experiência

A visita foi realizada à Dona Marlene de Oliveira, a pedido de sua neta. No exame, a paciente encontrava-se acamada, dependente de fraldas e com grave comprometimento funcional. Apresentava dificuldades severas de mastigação e deglutição, sendo alimentada por dieta pastosa e mamadeira.

A cuidadora evidenciou a rápida progressão da doença através de registros fotográficos de um ano atrás, que mostravam a paciente ainda funcional. Houve também uma mudança recente de domicílio (há uma semana), colocando a idosa em fase de adaptação. No âmbito social, identificou-se vulnerabilidade financeira: o filho da paciente retém seus benefícios sem contribuir com os custos do cuidado, sobrecarregando a neta.

Intervenções realizadas:

Encaminhamento à Nutrição (risco de desnutrição e disfagia).

Encaminhamento à Fisioterapia (prevenção de complicações da imobilidade).

Solicitação administrativa de fraldas.

Reflexão da Experiência

A vivência permitiu aos estudantes compreender as repercussões clínicas e psicossociais da DA. A prática reforçou habilidades de escuta ativa, empatia e manejo de conflitos familiares, essenciais à formação médica. A percepção da rápida evolução da patologia sublinhou a necessidade de suporte contínuo ao cuidador, que muitas vezes assume sozinho o fardo físico e financeiro da assistência. Para a família, a presença da equipe representou um elo vital com a rede de saúde.

Considerações Finais

A visita domiciliar é uma ferramenta indispensável na APS para o manejo de doenças degenerativas. A experiência demonstrou que a atuação multiprofissional e o olhar integral são determinantes para a dignidade do paciente. Além disso, a extensão universitária cumpre seu papel ao expor o acadêmico à realidade social, consolidando competências fundamentais para a futura prática médica.

Palavras-chave: doença de alzheimer; visita domiciliar; atenção primária à saúde; idoso; cuidado integral; curricularização da extensão.