

RESUMO - CIÊNCIAS DA SAÚDE

EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA PREVENÇÃO DO DIABETES MELLITUS

Cileny Carla Saroba Vieira Thomé (cileny.thome@afya.com.br)

Matheus Sales Campos Alberto (albertomatheus741@gmail.com)

Gleicequele Soares Goncalves (gleicequelesoares@gmail.com)

Thayná Ramos Reis Rosa (ramosreisrosathayna@gmail.com)

Ruider Marazo (ruiderfilho@gmail.com)

O Diabetes Mellitus (DM) é uma doença crônica de elevada prevalência, caracterizada por hiperglicemia decorrente de alterações na produção e/ou ação da insulina, configurando-se como importante problema de saúde pública. No Brasil, associa-se a altas taxas de morbimortalidade e ao desenvolvimento de complicações como doenças cardiovasculares, nefropatias, neuropatias e retinopatias. Entre os principais fatores de risco destacam-se o sedentarismo, a alimentação inadequada, a obesidade e a predisposição genética, sendo muitos deles passíveis de modificação. Nesse cenário, a Atenção Primária à Saúde (APS) e as ações de educação em saúde assumem papel central na prevenção da doença, ao estimular hábitos saudáveis, o autocuidado e a redução de fatores de risco. Este estudo teve como objetivo discutir a importância da educação em saúde na prevenção do Diabetes Mellitus e sua relação com a adoção de hábitos de vida saudáveis. Trata-se de uma revisão bibliográfica descritiva, com abordagem qualitativa, realizada na base de dados PubMed. Foram utilizados os descritores “Diabetes Mellitus”, “Prevention”, “Health Education” e “Primary Health Care”, combinados por operadores

booleanos. Incluíram-se artigos disponíveis na íntegra, nos idiomas português e inglês, que abordassem a prevenção do DM e o papel da educação em saúde. Foram excluídos estudos que não apresentavam aderência à temática proposta. A análise dos dados foi conduzida de forma descritiva, possibilitando a identificação das principais estratégias preventivas e a compreensão do impacto das ações educativas na promoção da saúde. Os resultados evidenciaram que a educação em saúde constitui estratégia eficaz na prevenção do Diabetes Mellitus, contribuindo significativamente para a adoção de hábitos saudáveis, como alimentação equilibrada e prática regular de atividade física, além de favorecer o controle de fatores de risco modificáveis. Os estudos analisados também destacam o papel essencial da Atenção Primária à Saúde na implementação dessas ações, por sua proximidade com a comunidade e capacidade de desenvolver intervenções contínuas e contextualizadas. Ademais, observou-se que intervenções educativas estruturadas promovem maior adesão ao autocuidado e melhor compreensão da doença, impactando positivamente na prevenção e no manejo precoce do DM. Diante disso, foi possível concluir que ações educativas no âmbito da atenção primária em saúde são fundamentais para a prevenção de doenças crônicas como o Diabetes Mellitus, além de fortalecerem o vínculo entre universidade e comunidade e contribuírem para a formação prática dos estudantes da área da saúde. Dessa forma, reforça-se a necessidade de ampliar estratégias educativas contínuas e integradas aos serviços de saúde, visando à melhoria da qualidade de vida da população.

Palavras-chave: diabetes mellitus; prevenção; educação em saúde; atenção primária à saúde; promoção da saúde.