

RESUMO - EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA E RELATOS DE EXPERIÊNCIA

**RELATO DE EXPERIÊNCIA NA REALIZAÇÃO DO EXAME PREVENTIVO  
(PAPANICOLAU) COMO ESTRATÉGIA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE DA  
MULHER NA ATENÇÃO BÁSICA.**

*Marianna Soares Rocha Pereira (marianna\_soaresrochapereira@hotmail.com)*

*Lislayne Seliprande Ribeiro (lislayneribeiro901@gmail.com)*

*Hellen Marinho (hellenmrnh@gmail.com)*

*Beatriz Rosa Dias (rosadiasbeatriz102@gmail.com)*

*Ana Maria Da Silva Pena (ana.pena@afya.com.br)*

*Fabiola Vargas Apolinário (fabiola.apolinario@afya.com.br)*

Introdução: A saúde da mulher destaca-se no cuidado integral, com ênfase na prevenção e detecção precoce de doenças (INCA, 2022). O exame citopatológico do colo do útero é uma estratégia eficaz de rastreamento, permitindo identificar alterações celulares iniciais (INCA, 2022). Trata-se de um procedimento simples, de baixo custo e essencial para reduzir a morbimortalidade feminina (OMS, 2021). Contudo, fatores como medo, desinformação e dificuldades de acesso ainda limitam a adesão ao exame (OMS, 2021). Objetivo: Relatar a experiência vivenciada durante o Mutirão da Saúde Na Mulher em uma Clínica Escola como ferramenta de promoção da saúde e prevenção de agravos e celebrar o Dia Internacional da Mulher integralizando o Estágio Supervisionado. Relato de experiência: A experiência do mutirão de Exames Preventivos (EP) relacionado a Consulta de

Enfermagem ocorreu na Clínica Acadêmica da Afya Itaperuna, durante a campanha Março Lilás. Inicialmente, realizou-se ação educativa em sala de espera, abordando a importância do rastreamento através do EP para o diagnóstico precoce e maior porcentagem de cura. Em seguida, foram realizadas Consultas de Enfermagem, incluindo o Exame Clínico das Mamas, a coleta de material para Colpocitologia Oncótica, solicitação de exames de imagem conforme necessidade e orientações gerais. Conclusão: Através da experiência vivenciada é possível concluir que, a realização do EP além do rastreio do câncer do colo de útero (CCU), propicia um momento feminino de autocuidado e atenção para sua própria saúde. Além disso, é possível reforçar que, a estratégia preventiva é a mais assertiva no combate ao CCU, sendo a conscientização a forma mais educativa e eficaz de conduzir a mulher ao acompanhamento ginecológico bem como ao resgate da sua autonomia no cuidado e saúde da mulher. A experiência proporcionou um momento ímpar de protagonismo do acadêmico de Enfermagem reforçando o desenvolvimento de competências técnico-científicas, o olhar humanizado e a atuação crítica na promoção da saúde e prevenção de agravos.

#### Referências:

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER (INCA). Exame preventivo (Papanicolau). Rio de Janeiro: INCA, 2022. Disponível em: <https://www.inca.gov.br/exame-preventivo-papanicolau>. Acesso em: 30 abr. 2026.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS). Câncer do colo do útero. 2021. Disponível em: <https://www.who.int/health-topics/cervical-cancer>. Acesso em: 30 abr. 2026.

Palavras-chave: saúde da mulher; preventivo; autocuidado; enfermagem.