

**INJEÇÕES ARTICULARES DE ÁCIDO HIALURÔNICO EM PACIENTES COM OSTEOARTRITE CARPOMETACARPAL: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA**

*Arthur Maia Pedra (pedraarthur92@gmail.com)*

A osteoartrite carpometacarpal, ou rizartrose, é uma condição degenerativa comum na base do polegar, caracterizada por dor, rigidez e perda de função. O ácido hialurônico (AH) é uma opção recente, utilizada pela sua propriedade de viscosuplementação, porém sua eficácia real permanece controversa. Objetivo: Este estudo visa sintetizar as evidências disponíveis sobre a eficácia e segurança das injeções intra-articulares de AH no tratamento de pacientes com osteoartrite carpometacarpal. Métodos: Trata-se de uma revisão sistemática de estudos clínicos randomizados (ECRs). A busca foi realizada nas bases de dados PubMed e SciELO utilizando os descritores "Carpometacarpal Joints", "Osteoarthritis" e "Hyaluronic Acid". Foram incluídos ECRs que compararam injeções de AH (em qualquer dose/frequência) com placebo, corticosteroides, AINEs ou outras terapias. Os desfechos primários foram a intensidade da dor e a ocorrência de eventos adversos. Resultados: Foram incluídos 4 ECRs, totalizando 233 pacientes analisados. Os estudos compararam o AH principalmente com corticosteroides, além de PRP e placebo. O AH demonstrou eficácia na redução da dor inicial, com um alívio comparável ao dos corticosteroides a curto prazo e, em alguns estudos, foi associado a uma melhora mais prolongada. Não houve diferença significativa nos escores de dor em todos os momentos avaliados em um dos estudos. O perfil de segurança foi favorável, com eventos adversos limitados a reações

locais leves e transitórias (dor e inchaço), comparáveis aos demais tratamentos. Conclusão: O AH mostrou-se uma opção eficaz e segura para o tratamento da osteoartrite carpometacarpal, com potencial para alívio da dor comparável ou mais prolongado do que os corticosteroides. No entanto, a heterogeneidade metodológica e o tamanho amostral reduzido dos estudos limitam a força das conclusões, sendo necessários ECRs com maior poder estatístico para confirmação dos achados.

Palavras-chave: : articulações carpometacárpicas; osteoartrite; ácido hialurônico.