

INCONTINÊNCIA URINÁRIA EM IDOSOS: IMPACTOS, FATORES ASSOCIADOS E ESTRATÉGIAS DE CUIDADO

Carla Adrielle Matos de Souza ¹
Emilly Bianca Serra Pires ²
Mariana Barros de Sousa ³
Raquel de Souza Costa ⁴
Jaqueline Alves de Farias ⁵
Grazielly Mendes de Sousa ⁶

INTRODUÇÃO: A incontinência urinária é uma condição frequente entre idosos, caracterizada pela perda involuntária de urina, que pode comprometer significativamente a qualidade de vida, a autoestima e a saúde física e emocional dessa população. Trata-se de um problema multifatorial, associado ao envelhecimento, alterações fisiológicas do trato urinário, doenças crônicas e fatores funcionais. **OBJETIVO:** Analisar os principais fatores associados à incontinência urinária em idosos, seus impactos na qualidade de vida e as estratégias de cuidado, manejo e assistência de enfermagem. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada por meio de buscas nas bases de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Google Acadêmico, no período de 2023 a 2026, utilizando os descritores: incontinência urinária, idosos e saúde do idoso. Foram incluídos artigos disponíveis na íntegra, em português relacionados ao tema, sendo excluídos estudos que não atendiam aos objetivos propostos. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** Evidenciou-se que a incontinência urinária em idosos está associada a fatores como enfraquecimento da musculatura do assoalho pélvico, doenças neurológicas, uso de medicamentos e limitações funcionais. Observou-se que essa condição pode levar ao isolamento social, depressão, lesões cutâneas, aumento do risco de quedas e infecções urinárias. Entre as estratégias terapêuticas identificadas destacam-se exercícios de fortalecimento do assoalho pélvico, acompanhamento multiprofissional, mudanças comportamentais e intervenções farmacológicas. Ressalta-se o papel da enfermagem na avaliação sistemática do padrão miccional, identificação de fatores agravantes, implementação de treinamento vesical, orientação sobre higiene íntima, prevenção de dermatites associadas à umidade, educação em saúde e incentivo à adesão às medidas terapêuticas. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Conclui-se que a incontinência urinária em idosos constitui importante problema de saúde pública, demandando abordagem integral e humanizada. A atuação da enfermagem é fundamental na identificação precoce, implementação de intervenções preventivas e educativas e no acompanhamento contínuo, contribuindo para a redução de complicações e melhoria da qualidade de vida dessa população.

Palavras-chave: Incontinência urinária. Idosos. Qualidade de vida. Saúde do idoso.

¹ Graduanda do curso de Enfermagem, 4º período. E-mail: matosdesouzacarlaadrielle@gmail.com

² Graduanda do curso de Enfermagem 4º período. E-mail: Emillypires851@gmail.com

³ Graduanda do curso de Enfermagem 4º período. E-mail: smarianabarrosgmail.com

⁴ Graduanda do curso de Enfermagem 4º período. E-mail: rdesouzacosta86@gmail.com

⁵ Professora especialista do Curso de Enfermagem. E-mail: Jaqueline.farias@itpacporto.edu.br

⁶ Professora Mestre do Curso de Enfermagem. E-mail: enfermagem.grazi@yahoo.com.br