

RESUMO - EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA E RELATOS DE EXPERIÊNCIA

**A ATUAÇÃO DO ESTUDANTE DE MEDICINA EM AÇÕES EDUCATIVAS NA
COMUNIDADE: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Estér Moreira (esterrms123@gmail.com)

A educação em saúde constitui uma importante estratégia para a promoção do bem-estar e prevenção de doenças, especialmente no contexto da atenção primária. Nesse cenário, a participação de estudantes de medicina em ações educativas contribui tanto para a formação acadêmica quanto para o fortalecimento do vínculo com a comunidade. O presente trabalho tem como objetivo relatar a experiência de acadêmicos de medicina em atividades de educação em saúde voltadas à população. Trata-se de um relato de experiência baseado na participação em ações educativas realizadas em ambiente comunitário, com abordagens sobre hábitos de vida saudáveis, prevenção de doenças e incentivo ao autocuidado. As atividades foram conduzidas por meio de orientações dialogadas, buscando promover a interação e o esclarecimento de dúvidas dos participantes. Observou-se que essas ações favoreceram a troca de conhecimentos, contribuindo para maior conscientização da população acerca da importância da prevenção e promoção da saúde. Além disso, proporcionaram aos estudantes o desenvolvimento de habilidades comunicativas e senso crítico. Conclui-se que a inserção do estudante de medicina em práticas educativas é fundamental para a formação profissional e para o impacto positivo na comunidade.

Palavras-chave: educação em saúde; atenção primária; promoção da saúde; estudantes de medicina; comunidade.

