

## RESUMO - ENGENHARIAS, TECNOLOGIAS E CIÊNCIAS EXATAS

### **CENTRO DE APOIO AO HOMEM DO CAMPO NA SERRA DO CAPARAÓ.**

*Igor Leonardo Gerardel Amaral (igorleonardo.arq@gmail.com)*

*Carolina De Souza Teixeira Mérida (carolina.merida@afya.com.br)*

A saúde mental é um aspecto fundamental para o bem-estar do ser humano, influenciando diretamente na qualidade de vida, na produtividade e na capacidade de lidar com os desafios do dia a dia. Porém, mesmo com os avanços na compreensão dos distúrbios mentais e seus tratamentos, ainda persiste a disparidade na difusão das informações sobre o tema, especialmente nas zonas rurais. Na região do Caparaó, que se estende por parte dos estados de Minas Gerais e Espírito Santo, essa demanda se intensifica, devido a uma realidade onde a saúde mental masculina é ofuscada pela rotina intensa de trabalho e todos os fatores socioculturais que tornam evidente a necessidade de intervenções abrangentes e culturalmente sensíveis. Diante dessa carência, o presente trabalho de conclusão de curso propõe o projeto arquitetônico e paisagístico de um espaço de acolhimento na região da Serra do Caparaó que ofereça suporte profissional especializado para a promoção do cuidado e do bem-estar do homem do campo.

Palavras-chave: centro de apoio; saúde mental; homem do campo; serra do caparaó; equoterapia.