

IMPORTÂNCIA DO EXAME FÍSICO NA PRÁTICA DE ENFERMAGEM: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Ana Júlia Ribeiro ¹
Anna Karolliny Oliveira Guimarães ²
Larah Nicolle Brito Mascarenhas ³
Ludimila Pereira Mascarenhas ⁴
Maria Alice Alves Moura Fonseca ⁵
Vanessa Rodrigues Machado ⁶
Yasmin Vitória Vieira Gomes ⁷
Grazielly Mendes de Sousa ⁸

INTRODUÇÃO: O exame físico configura-se como uma etapa indispensável na prática da enfermagem, sendo fundamental para a coleta sistematizada de dados clínicos e para a avaliação integral do paciente. Por meio das técnicas de inspeção, palpação, percussão e ausculta, o enfermeiro é capaz de identificar sinais e sintomas sugestivos de alterações fisiológicas ou patológicas, contribuindo para uma análise clínica mais precisa e para a detecção precoce de agravos à saúde. Além disso, possibilita a validação das informações obtidas na anamnese, tornando o processo de avaliação mais completo. **OBJETIVO:** Buscar refletir sobre a importância do exame físico como ferramenta essencial para a avaliação clínica, prevenção de complicações e planejamento da assistência de enfermagem, visando um cuidado integral e de qualidade ao paciente. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, realizada a partir de artigos científicos publicados no período de 2019 a 2026. Realizada por meio de busca nas bases de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO), utilizando os descritores: exame físico e enfermagem. Incluíram-se artigos completos, disponíveis gratuitamente, publicados em português e que abordassem diretamente a temática proposta. Foram excluídos estudos duplicados, incompletos e com acesso restrito. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Os resultados evidenciam que o exame físico é fundamental para a identificação precoce de alterações no estado de saúde, auxiliando na tomada de decisões mais seguras, no desenvolvimento do raciocínio clínico e na qualidade da assistência prestada. Sua aplicação sistematizada contribui para o planejamento adequado das intervenções e para o acompanhamento da evolução clínica do paciente. Entretanto, fatores como sobrecarga de trabalho, tempo reduzido para atendimento e limitações na formação prática podem comprometer sua execução adequada. Além disso, observa-se que o exame físico fortalece o vínculo entre profissional e paciente, promovendo uma assistência mais humanizada e integral. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Conclui-se que o exame físico é uma ferramenta essencial na prática de enfermagem, impactando diretamente na qualidade do cuidado, na segurança do paciente e na efetividade das ações assistenciais, sendo necessária sua valorização e o investimento contínuo na capacitação profissional para garantir sua plena execução.

¹ Graduanda do curso de Enfermagem, 3º período, ajulia.ribeiro08@gmail.com

² Graduanda do curso de Enfermagem, 3º período, annakarollinyoliveira1602@gmail.com

³ Graduanda do curso de Enfermagem, 3º período, larahnicolle@gmail.com

⁴ Graduanda do curso de Enfermagem, 3º período, ludmilamascarenhas34@gmail.com

⁵ Graduanda do curso de Enfermagem, 3º período, Mariaalicealvesmoura007@gmail.com

⁶ Graduanda do curso de Enfermagem, 3º período, rodriguesmachadovanessa74@gmail.com

⁷ Graduanda do curso de Enfermagem, 3º período, 14gomesyasmin@gmail.com

⁸ Professora e Mestre do curso de Enfermagem. enfermagem.grazi@yahoo.com.br.

Palavras-chave: Assistência de Enfermagem. Avaliação Clínica. Enfermagem. Exame Físico.