

RESUMO - CIÊNCIAS DA SAÚDE

**RELAÇÃO DA DOR PÉLVICA CRÔNICA COM TRANSTORNOS DE HUMOR  
EM MULHERES NO MUNICÍPIO DE ITAPERUNA-RJ**

*Flávia Maria Ribeiro Vital (flavia.vital@afya.com.br)*

*Heloísa (heloisacostalima09@gmail.com)*

A dor é uma experiência subjetiva, com características que variam de pessoa para pessoa. Essa diversidade reforça a conexão entre dor física e aspectos emocionais, já que um mesmo quadro pode se manifestar de formas distintas em cada indivíduo. Nesse contexto, a dor pélvica crônica (DPC) é uma condição multifatorial que impacta significativamente a qualidade de vida das mulheres, exigindo uma abordagem que considere tanto os fatores físicos quanto psicológicos. Este estudo teve como objetivo investigar a relação entre DPC e transtornos de humor — especificamente ansiedade e depressão — em mulheres atendidas no município de Itaperuna (RJ), analisando sua prevalência e possíveis associações. Para isso, foi conduzido um estudo transversal com 35 mulheres diagnosticadas com DPC, atendidas no ambulatório de Ginecologia e Obstetrícia do CACI. A idade mediana das participantes foi de 27 anos, com predominância de mulheres casadas, atuantes no comércio, e com índice de massa corporal variando entre normal e sobrepeso. As regiões mais afetadas pela dor foram a lombar, fossa ilíaca e região suprapúbica, com duração dos sintomas entre um e cinco anos, na maioria dos casos. Medicamentos e repouso foram citados como os principais fatores de alívio, enquanto o período menstrual e o estresse foram apontados como agravantes. Os medicamentos mais utilizados incluíram Dipirona, Buscopan e Paracetamol.

Pela Escala HAD, 40% das participantes apresentaram sinais prováveis de ansiedade e 20% de depressão. Já o Inventário de Ansiedade de Beck indicou níveis moderados a graves em mais da metade das mulheres. Esses achados reforçam a ligação entre DPC e sintomas emocionais, destacando a importância de um cuidado mais integrado, com estratégias terapêuticas que envolvam corpo e mente.

Palavras-chave: dor pélvica crônica; transtornos de humor; ansiedade; depressão.